

Willst du mit mir gehen? Mehr Bewegung im Alltag – Spazieren gehen im Stadtteil

Stadtteil	Zeitpunkt	Treffpunkt	Patenteam
Altenessen-Nord	dienstags 11 Uhr	Karlsplatz/ Bushaltestelle Mallinckrodtstraße	Frau Stern
Bergerhausen	dienstags 11 Uhr	Zeche Ludwig	Herr Thies, Frau Walther, Frau Butzlaff, Frau Roth
Borbeck	dienstags 11 Uhr	Tor am Schloß Borbeck	Herr Pohl, Herr Schwellnus, Herr Gring
Bredeneby	donnerstags 11 Uhr	Frankenstr. /Ecke Bredeneyer Str.	Herr Schröder, Herr Krefter, Herr Kramer, Frau Strotmann, Frau Barrenberg
Burgaltendorf	mittwochs 11 Uhr	Alte Hauptstr. Kath. Pfarrheim	Frau Woesch, Frau Szyfka
Freisenbruch	mittwochs 11 Uhr	Bürgerhaus Oststadt	Frau Krämer, Frau Graef, Herr Kusserow, Frau Naroskar
Frillendorf	donnerstags 11 Uhr	Ernestinenstr. Wasserturm	Frau Thiemann, Herr und Frau Sengwitz Frau Köhler, Frau Haneke
Frohnhausen	donnerstags 11 Uhr	Therapiecenter Mülheimer/ Ecke Pollerbergstr.	Frau Weber, Herr Kassen, Frau Schmidt
Gerschede	mittwochs 11 Uhr	Kita Samoastr. 7 (mit Kindern)	Frau Longrée, Herr Hermeý
Haarzopf	dienstags 11 Uhr	Kreuzung Erbach vor Bäckerei	Frau Klaes, Frau Bangel
Heisingen	freitags 14 Uhr	Altes Rathaus Heisingen Vorderei.	Frau Wöll-Stepez, Herr Brendt, Herr Klein
Holsterhausen	montags 11 Uhr	Kirchplatz St. Mariä Empfängnis	Frau Gerhold, Herr Wahrendorf, Frau Hönscheid
Huttrop	dienstags 11 Uhr	Sportanlage Hubertusburg Dinnendahlstr. 25 a	Herr Adams, Herr Kahlert, Herr Quadt, Herr und Frau Hinzke, Herr Ruppel, Herr und Frau Schmuck, Herr Schlüter, Herr Malinowski
Innenstadt	donnerstags 10 Uhr	Generationenkult-Haus, Viehofer Str. 31, Eing. Cafe Konsumreform	Frau Allkemper Herr Nötzold
Karnap	montags 10 Uhr	Altenheim Lohwiese 20	Frau Panten, Frau Krause
Katernberg	dienstags 14.30 Uhr	Zentrum KonTakt	Frau Schubert, Frau Musga, Herr Meyer
Kettwig	montags 15 Uhr	Märchenbrunnen Kettwig	Herr Matuszak, Frau Körmendy Frau Herwald, Frau Erlinghagen Frau Tammen-Papsch, Frau Hoffstadt
Kray	dienstags 11 Uhr	Einkaufszentrum Isingerfeld	Herr Alstede, Frau Pottmeier
Kupferdreh	mittwochs 11 Uhr	Marktplatz Kupferdreh Haltestelle vor Supermarkt	Herr Rheinisch, Herr Hof, Herr Busch, Frau Jungheim, Frau Kamperhoff
Margarethenhöhe	montags 11 Uhr	Kleiner Markt, Brunnen	Frau Mährlein, Frau Schirmer, Frau Miarka
Rellinghausen	montags 11 Uhr	Am Ardey/Frankenstr.	Frau Beitz, Herr Drecker, Frau Wagner
Rüttenscheid	donnerstags 11 Uhr	Rüttenscheider Stern EVAG-Häuschen, jetzt Eiscafe	Frau Weston, Frau Nennstiel Frau Behr, Frau Miebach
Schönebeck	dienstags 11 Uhr	Platane Kloster Emmaus Schönebecker Straße	Frau Faoro-Kraus Frau Ammerschuber
Schonnebeck	donnerstags 14.30 Uhr	Jugendhalle Schonnebecker Markt	Frau Pilzecker, Frau Trumpjohn, Frau Sanden, Frau Neumann
Stadtwald	dienstags 10.30 Uhr	Markplatz Stadtwaldplatz	Frau Preuß, Herr Motazedí, Herr Stempel
Steele	donnerstags 11 Uhr	Grendplatz an der Mariensäule	Frau Tommke, Herr Becker, Frau Pichler, Frau Hildebrand
Stoppenberg	donnerstags 14.30 Uhr	Tuttmannschule, Twentmannstr.	Frau und Herr Brinkämper, Frau Döring
Süd	montags 11 Uhr	Bahnhof Essen-Süd	Herr Kluge, Frau Henkies, Frau Storch Frau Ungerberg, Frau Schmittinger
Überruhr	donnerstags 11 Uhr	Markt Eingang Einkaufszentrum	Frau und Herr Rösen, Frau Gedamke, Frau Wellie
Werden	mittwochs 15 Uhr	Rathaus Werden	Frau Hentschel, Frau Leuenberger Herr und Frau Wentzel