

## **Einwilligung zur Teilnahme am Rehabilitationssport während der Corona-Pandemie**

Eine Teilnahme an einer Rehabilitationssportgruppe birgt derzeit das Risiko einer Ansteckung mit dem neuartigen Coronavirus SARS-CoV-2.

Um Sie und die Übungsleiter (und Ärzte im Herzsport) bestmöglich vor einer Infektion zu schützen, werden in unseren Einrichtungen unter Beachtung der Vorgaben der aktuellen Corona-Schutzverordnung und der Empfehlungen des Gesundheitsamtes Essen Maßnahmen getroffen, um das Risiko einer Infizierung zu minimieren.

Trotzdem kann die Gefahr einer Infektion nicht ausgeschlossen werden. Über die Höhe des Risikos einer Ansteckung können mangels vorliegender Forschungsdaten keine Aussagen gemacht werden.

Die im Fall einer Ansteckung mit dem Virus auftretenden Krankheitsverläufe sind unspezifisch, vielfältig und variieren stark, von symptomlosen Verläufen bis zu schweren Lungenentzündungen mit Lungenversagen und Tod. Eine Infektion kann folgenlos vorübergehen. Es können aber auch verschiedene Langzeitfolgen auftreten. Daher lassen sich keine allgemeingültigen Aussagen zum „typischen“ Krankheitsverlauf und des Eintritts von Langzeitfolgen machen.

Laut RKI haben folgende Personengruppen nach bisherigen Erkenntnissen ein höheres Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf im Falle einer Infektion:

- *Das Risiko einer schweren Erkrankung steigt ab 50 bis 60 Jahren stetig mit dem Alter an. Insbesondere ältere Menschen können, bedingt durch das weniger gut reagierende Immunsystem, nach einer Infektion schwerer erkranken (Immunseneszenz). Da unspezifische Krankheitssymptome wie Fieber die Antwort des Immunsystems auf eine Infektion sind, können diese im Alter schwächer ausfallen oder fehlen, wodurch Erkrankte dann auch erst später zum Arzt gehen.*
- *Auch verschiedene Grunderkrankungen wie z. B. Herz-Kreislaufkrankungen, Diabetes, Erkrankungen des Atmungssystems, der Leber, der Niere, Krebserkrankungen oder Faktoren wie Adipositas und Rauchen scheinen das Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf zu erhöhen.*
- *Bei älteren Menschen mit vorbestehenden Grunderkrankungen ist das Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf höher als wenn nur ein Faktor (Alter oder Grunderkrankung) vorliegt; wenn mehrere Grunderkrankungen vorliegen (Multimorbidität) dürfte das Risiko höher sein als bei nur einer Grunderkrankung.*
- *Für Patienten mit unterdrücktem Immunsystem (z. B. aufgrund einer Erkrankung, die mit einer Immunschwäche einhergeht, oder wegen Einnahme von Medikamenten, die die Immunabwehr unterdrücken, wie z. B. Cortison) besteht ein höheres Risiko.*

*Die verschiedenen vorgenannten Einflüsse und deren Kombinationsmöglichkeiten machen die Komplexität einer Risiko-Einschätzung deutlich. Daher ist eine generelle Festlegung zur Einstufung in eine Risikogruppe nicht möglich. Vielmehr erfordert dies eine individuelle Risikofaktoren-Bewertung, im Sinne einer (arbeits-)medizinischen Begutachtung.*

Vor- und Nachname: \_\_\_\_\_

Ich habe das umseitige Informationsschreiben des Essener Sportbundes e.V./der Essener Sport-Betriebsgesellschaft zur Kenntnis genommen und verstanden.

Ich erkläre, dass ich bei Krankheitssymptomen und nach Kontakt mit infizierten Personen - sofern ich davon Kenntnis erlange - nicht am Rehabilitationssport teilnehmen werde. Sollte innerhalb von zwei Wochen nach der Teilnahme am Rehasport eine Infektion oder der Kontakt zu einer infizierten Person festgestellt werden, werde ich den Essener Sportbund e.V./die Essener Sport-Betriebsgesellschaft mbH unverzüglich darüber informieren. Selbiges gilt, wenn ich oder eine mit mir in einem Haushalt lebende Person unter behördliche Quarantäne gestellt werden, damit der Essener Sportbund e.V./die Essener Sport-Betriebsgesellschaft mbH die erforderlichen Maßnahmen zum Schutz der anderen und zur Aufrechterhaltung des Rehasportbetriebes ergreifen kann.

Ich bin mir bewusst, dass die Teilnahme am Rehasport freiwillig ist und trotz aller Hygiene- und sonstigen Vorsichtsmaßnahmen das Risiko einer Infektion mit Covid-19 nach derzeitigem Stand der Wissenschaft nicht vollständig ausgeschlossen werden kann.

Ich erkläre zudem, dass ich die Gefahren zur Kenntnis genommen habe und erkläre meine Einwilligung zur Teilnahme.

Zudem erkläre ich, dass ich den Weisungen des Übungsleiters bzw. der Übungsleiterin, insbesondere auch solchen zur Minimierung der Ansteckungsgefahr mit dem neuartigen Coronavirus SARS-CoV-2 (z.B. Weisungen zum Halten von Abstand zu anderen Teilnehmern, Nutzung von Desinfektionsvorrichtungen, Tragen von Mund-Nasenschutz vor bzw. nach der Übungsstunde etc.), Folge leiste. Das gilt auch für Weisungen im unmittelbaren zeitlichen und räumlichen Zusammenhang mit dem Kursbeginn bzw. -ende (z.B. Weisungen zum geordneten Betreten und Verlassen der Gruppenräume, Verbot der Nutzung bestimmter Räumlichkeiten oder Teile davon, etc.).

Mit der Erhebung der erforderlichen personenbezogenen Daten durch die Trainerinnen und Trainer zur Verfolgung von Infektionsketten bin ich einverstanden. Für den Fall, dass mich der Essener Sportbund e.V./die Essener Sport-Betriebsgesellschaft mbH kurzfristig erreichen muss, bin ich unterfolgender Rufnummer \_\_\_\_\_ zu erreichen (zwingend anzugeben!).

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_