

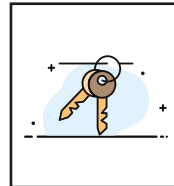
Erscheine bitte nur gesund zum Training und betrete unsere Einrichtung nicht wenn Du Symptome wie Fieber, trockenem Husten und verstärkte Müdigkeit aufweist.



Mit der Teilnahme an der Sportstunde bestätigst Du die Zustimmung zur Ermöglichung einer Kontaktpersonennachverfolgung, sollte ein Teilnehmer positiv auf COVID-19 getestet werden.



Desinfiziere Dir bitte direkt im Eingangsbereich gründlich die Hände.



Deine Wertsachen, Taschen und Jacken kannst Du mit in die Halle nehmen.



Duschen und Umkleiden müssen geschlossen bleiben. Bitte erscheine direkt in Sportkleidung.



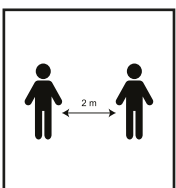
Bitte bringe Dein Getränk in einer geeigneten geschlossenen Kunststoffflasche mit, die Du mit zum Trainingsplatz nehmen kannst.



Bringe bitte ein großes Handtuch zum Unterlegen von Gymnastikmatten und Geräten mit.



Reinige bitte direkt nach jeder Trainingseinheit alle Kontaktflächen.



Halte bitte grundsätzlich mind. 2 Meter Abstand zu anderen Teilnehmern.

### Deine Entscheidung:



Tragen eines Mund-Nasenschutzes beim Training. Achte bitte stets auf Deine Atmung und Deinen Kreislaufzustand.



Tragen von Einmalhandschuhen - Bitte reinige trotzdem nach jeder Trainingseinheit alle Kontaktflächen.

**Wir danken für Dein Verständnis**