

**PADDELN GEGEN
BRUSTKREBS**

**NEU
IN ESSEN**



**WILLKOMMEN IM
DRACHENBOOTTEAM**

TVK Pink Dragons



Die TVK Drachenbootsparte bietet Betroffenen die Möglichkeit, diesen Sport kennenzulernen.

- Du bist betroffen und hast Interesse?
- Du hattest Brustkrebs oder eine andere gynäkologisch onkologische Erkrankung und eine anstrengende Zeit hinter dir?
- Du möchtest dich mit anderen Betroffenen regelmäßig treffen und gemeinsam sportlich aktiv sein?

Dann melde dich!

Allgemeine medizinische Infos zum **Paddeln gegen Brustkrebs**

i Der kanadische Sportmediziner Dr. Don McKenzie hat in einer Studie bereits 1996 belegt, dass das Paddeln im Drachenboot erstaunliche Wirkung für Brustkrebspatientinnen hat.

Allgemein können die Auswirkungen der Brustkrebsbehandlungen gemildert werden, insbesondere die Paddelbewegung unterstützt die natürliche Lymphdrainage und senkt damit die Gefahr der Bildung von Lymphödemen.



Unter dem Motto:

„Wir sitzen alle in einem Boot“

geben wir euch Rückenwind.

Das Paddeln im Drachenboot eignet sich ideal als Rehabilitationssport für Brustkrebsbetroffene.

Bei den TVK Pink Dragons stehen Spaß und Teamgeist neben positiven Auswirkungen auf Körper und Seele an erster Stelle.

Allen Interessierten bieten wir:

- **gemeinsam stark im Team**
- zusätzliche **Lebensfreude und Energie**
- sportliche **Aktivität im Freien**
- einen **Ort der Auszeit**



Trainingszeit:
jeden Donnerstag um 18:00 Uhr



Trainingsort:
TVK Essen, Kampmannbrücke 1, 45257 Essen



Anmeldungen unter:
pink-dragons@tvk-essen.de

Sei dabei und werde ein Teil des Teams!



1. Monat Schnupperpaddeln kostenlos, danach folgt ein Vereinsbeitrag von z. Zt. 10,75 € im Monat.



Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh

Kampmannbrücke 1 . 45257 Essen

Der TVK 1877 Essen ist ein Traditionsverein, der eine große Vielfalt an Sportarten anbietet. Der Verein setzt auf Familienfreundlichkeit, sportliche Leidenschaft mit Augenmaß und darauf, immer wieder etwas Neues auszuprobieren, um den Sport in Essen attraktiv zu gestalten.

Weitere Infos unter www.tvk-essen.de

Für Fragen oder
weitere Informationen



Anja Holzapfel

☎ 0151 234 272 82



Antje Hauptmann

☎ 0176 668 710 37

@ pink-dragons@tvk-essen.de

FOLGE
UNS



[tvk_pink_dragons](https://www.instagram.com/tvk_pink_dragons)



[TVK Pink Dragons](https://www.facebook.com/TVK-Pink-Dragons)