

## Sportangebote

Angebot Nr.	Zeitraum Beginn	Uhrzeit		Angebot durch Institution/ Verein	Bezeichnung des Angebots	Adresse	PLZ, Ort	Stadtteil	Alter		Zielgruppe		Hinweis
		von	bis						von	bis	Erw.	Kinder	
1	01.04.2022	20:00	22:00	DUC Essen e.V. / Tauchverein	Schwimmbadtraining ABC-Training (Flossen/Schnorchel/Maske) oder	Sport- und Gesundheitszentrum Nord- Ost-Bad Schonnebeckhöfe 60, 45309 Essen	45309 Essen	Schonnebeck	18	99	x		Schwimmfähigkeit muss vorhanden sein! Jeden Dienstag (ggf. in den Ferien geschlossen). Materialien (Flossen, Schnorchel, Maske) kann
2	01.04.2022	20:15	22:00	DUC Essen e.V. / Tauchverein	Schwimmbadtraining ABC-Training (Flossen/Schnorchel/Maske) oder	Sport- und Gesundheitszentrum Nord- Ost-Bad Schonnebeckhöfe 60	45309 Essen	Schonnebeck	18	99	x		Schwimmfähigkeit muss vorhanden sein! Jeden Donnerstag (ggf. in den Ferien geschlossen). Materialien (Flossen, Schnorchel,
3	25.04.	15:30	16:30	esg e. V.	Wirbelsäulengymnastik	Bergerhauser Str. 13	45136 Essen	Bergerhausen	50		X		jeden Montag
4	27.04.	15:30	16:30	esg e. V.	Wirbelsäulengymnastik	Nöckersberg 69	45257 Essen	Kupferdreh	50		X		jeden Mittwoch
5	27.04.	16:30	17:30	esg e. V.	Wirbelsäulengymnastik	Nöckersberg 69	45257 Essen	Kupferdreh	50		X		jeden Mittwoch
6	27.04.	11:15	12:15	esg e. V.	Wirbelsäulengymnastik	Schultenweg 44	45279 Essen	Freisenbruch	50		X		jeden Mittwoch
7	25.04.	16:00	17:00	esg e. V.	Wirbelsäulengymnastik	Lübecker Str. 15	45145 Essen	Frohnhausen	50		X		jeden Montag
9	25.04.	13:00	14:00	esg e. V.	Wirbelsäulengymnastik	Kerckhoffstr. 20 b	45144 Essen	Frohnhausen	50		X		jeden Montag
10	25.04.	14:00	15:00	esg e. V.	Wirbelsäulengymnastik	Kerckhoffstr. 20 b	45144 Essen	Frohnhausen	50		X		jeden Montag
11	28.04.	13:00	14:00	esg e. V.	Wirbelsäulengymnastik	Kerckhoffstr. 20 b	45144 Essen	Frohnhausen	50		X		jeden Donnerstag
12	28.04.	18:00	19:00	esg e. V.	Wirbelsäulengymnastik	Kerckhoffstr. 20 b	45144 Essen	Frohnhausen	50		X		jeden Donnerstag
13	28.04.	19:00	20:00	esg e. V.	Wirbelsäulengymnastik	Kerckhoffstr. 20 b	45144 Essen	Frohnhausen	50		X		jeden Donnerstag
14	26.04.	16:00	17:00	esg e. V.	Wirbelsäulengymnastik	Hanielstr. 12	45327 Essen	Katernberg	50		X		jeden Dienstag
15	25.04.	16:00	17:00	esg e. V.	Wirbelsäulengymnastik	Büchelsloh 31	45327 Essen	Katernberg	50		X		jeden Montag
16	29.04.	10:45	11:15	esg e. V.	Wassergymnastik	Schwermannstr. 45	45257 Essen	Kupferdreh	50		X		jeden Freitag
17	29.04.	11:15	12:00	esg e. V.	Wassergymnastik	Schwermannstr. 45	45257 Essen	Kupferdreh	50		X		jeden Freitag
18	28.04.	17:00	18:00	esg e. V.	Wirbelsäulengymnastik	Amselstraße 30	45134 Essen	Stadtwald	50		X		jeden Donnerstag
19	27.04.	13:30	14:30	esg e. V.	Wirbelsäulengymnastik	Saatbruchstr. 52	45309 Essen	Schonnebeck	50		X		jeden Mittwoch
20	29.04.	12:00	13:30	esg e. V.	Seniorentanz	Saatbruchstr. 52	45309 Essen	Schonnebeck	50		X		jeden Freitag
21	25.04.	15:30	16:30	esg e. V.	Wirbelsäulengymnastik	Immelmannstr. 4	45309 Essen	Schonnebeck	50		X		jeden Montag

22	26.04.	15:00	16:30	esg e. V.	Seniorentanz	Immelmannstr. 4	45309 Essen	Schonnebeck	50		X		jeden Dienstag
23	27.04.	16:00	17:00	esg e. V.	Wirbelsäulengymnastik	Treibweg 40-42	45277 Essen	Überruhr	50		X		jeden Mittwoch
24	laufend	19:00	21:30	Assindian Star Dancers e.V.	Trainingsabend Mainstream	bitte unbedingt vorher anmelden: +49-2053-424 429 (english spoken)	45307 Essen	Leithe	8	80	x	x	jeden Sonntag einer ungeraden KW
25	laufend	19:40	21:40	Assindian Star Dancers e.V.	Trainingsabend A1	bitte unbedingt vorher anmelden: +49-2053-424 429 (english spoken)	45307 Essen	Leithe	8	80	x	x	jeden Dienstag einer geraden KW
26	>= 31/12	19:00	21:30	Assindian Star Dancers e.V.	Ausbildung Mainstream	bitte unbedingt vorher anmelden: +49-2053-424 429 (english spoken)	45307 Essen	Leithe	8	80	x	x	jeden Sonntag einer ungeraden KW. Dauer mind. 9 Monate
27	Mittwoch	17.00	18.00	Budokan Essen	Karate Bambini unter 7 Jahren	Stankeitstr. 22	45326	Altenessen-Süd	4	7		x	reguläres Training
28	Montag	17.00	18.30	Budokan Essen	Karate Kinder bis 12 Jahre	Stankeitstr. 22	45326	Altenessen-Süd	8	12		x	reguläres Training
29	Mittwoch	18.00	19.00	Budokan Essen	Karate Kinder bis 12 Jahre	Stankeitstr. 22	45326	Altenessen-Süd	8	12		x	reguläres Training
30	Donnerstag	17.00	18.30	Budokan Essen	Karate Kinder bis 12 Jahre	Stankeitstr. 22	45326	Altenessen-Süd	8	12		x	reguläres Training
31	Montag	18.30	20.00	Budokan Essen	Karate Jugend 13 bis 17 Jahre	Stankeitstr. 22	45326	Altenessen-Süd	13	17		x	reguläres Training
32	Donnerstag	18.30	20.00	Budokan Essen	Karate Jugend 13 bis 17 Jahre	Stankeitstr. 22	45326	Altenessen-Süd	13	17		x	reguläres Training
33	Montag	20.00	21.30	Budokan Essen	Karate Erwachsene	Stankeitstr. 22	45326	Altenessen-Süd	18	99	x		reguläres Training
34	Dienstag	20.00	21.30	Budokan Essen	Karate Erwachsene	Stankeitstr. 22	45326	Altenessen-Süd	18	99	x		reguläres Training
35	Mittwoch	20.00	21.30	Budokan Essen	Karate Erwachsene	Stankeitstr. 22	45326	Altenessen-Süd	18	99	x		reguläres Training
36	Donnerstag	20.00	21.30	Budokan Essen	Karate Erwachsene	Stankeitstr. 22	45326	Altenessen-Süd	18	99	x		reguläres Training
37	Dienstag	18.00	20.00	Budokan Essen	Kenjodo (Stock/ Schwertkampf)	Stankeitstr. 22	45326	Altenessen-Süd	14	99	x	x	reguläres Training
38	Freitag	17.00	20.00	Budokan Essen	Erwachsene	Stankeitstr. 22	45326	Altenessen-Süd	14	99	x		reguläres Training
39	laufend	16.00	17.00	DJK Eintracht Borbeck e.V.	Tanzen	Wolfsbankstr. 13	45355 Essen	Bochold	6	10		x	
40	laufend	17.00	18.00	DJK Eintracht Borbeck e.V.	Tanzen	Wolfsbankstr. 13	45355 Essen	Bochold	ab 12			x	
41	laufend	16.00	17.00	DJK Eintracht Borbeck e.V.	Boxen	Wolfsbankstr. 13	45355 Essen	Bochold	ab 12			x	Trainer stammt aus der Ukraine
42	03.04.	10:00	13:00	RW Essen   NLZ	Fördertraining zur Integration	Seumannstraße 55	45326 Essen	Altenessen-Süd	8	9		X	
43	10.04.	10:00	13:00	RW Essen   NLZ	Fördertraining zur Integration	Seumannstraße 55	45326 Essen	Altenessen-Süd	8	9		X	
44	01. Jan	19:30	23:30	Schachklub Holsterhausen e.V.	Schach und Schachtraining für jeden!	Gemarkenstraße 72	45147 Essen	Holsterhausen	5	99	X		jeden Donnerstag

45	01. Aug	11.00	13.00	TuS Essen-Rüttenscheid 1887 e.V.	Outdoor Spielangebote, u.a. Tischtennis, Federball, Fußball ...	Sport- u. Freizeitgelände gegenüber d. Stauseebogen 40a, 45259 Essen Heisingen	45259 Essen	Heisingen	5	60	*	*	jeden Sonntag
46	01. Mai	20.00	21.30	TuS Essen-Rüttenscheid 1887 e.V.	Funktionelle Gymnastik und Entspannung	Hedwigstraße 40	45130 Essen	Rüttenscheid	35	60	*		jeden Donnerstag
47	01.04.	17.00	18.30	Werdener Turnerbund von 1886 e.V.	Judo / Schüler 9 - 14 Jahre	Kellerstr. 84	45239 Essen	Werden	9	14		x	jeden Montag
48	01.04.	18.30	20.00	Werdener Turnerbund von 1886 e.V.	Judo/ Erwachsene	Kellerstr. 84	45239 Essen	Werden	18	90	x		jeden Montag
49	01.04.	16.00	18.00	Werdener Turnerbund von 1886 e.V.	Judo/ Weiß-/Gelb- bis Braungurt	Kellerstr. 84	45239 Essen	Werden	12	90	x	x	jeden Freitag
50	25. Apr	16.30	18.00	TC Freisenbruch 02 e.V.	Fußball für Kinder	Waldweg 14	45279 Essen	Freisenbruch	6	13		X	jeden Montag
51	25.04.2022	16.30	18.00	TC Freisenbruch 02 e.V.	Sprachförderung	Waldweg 14	45279 Essen	Freisenbruch	3	99	X	x	jeden Montag
52	27.04.2022	15.30	17.00	TC Freisenbruch 02 e.V.	Fußball für Kinder	Waldweg 14	45279 Essen	Freisenbruch	6	13		x	jeden Donnerstag
53	27.04.2022	15.30	17.00	TC Freisenbruch 02 e.V.	Sprachförderung	Waldweg 14	45279 Essen	Freisenbruch	3	99	X	x	jeden Donnerstag
54	außerhalb der Sommerferien	17:00	18:30	Rugby Club Essen	Rugby Kinder/Jugendtraining ab 8 Jahre	BSA Überruhr, Überruhrstraße 298	45227 Essen	Überruhr	8	15		x	dienstags
55	durchgängig	18:30	20:30	Rugby Club Essen	Rugbytraining für Erwachsene (ab 16) m/w	BSA Überruhr, Überruhrstraße 298	45227 Essen	Überruhr	16	99	x		dienstags und donnerstags
56	19. Apr	An Werktagen	18:00	Kanugesellschaft Wanderfalke	Schnupperkurs Paddeln im Kajak	Im Löwental 11	45239 Essen	Werden	10	14		x	Wochentag nach Vereinbarung
57		Sa/So nach Vereinbarung		Kanugesellschaft Wanderfalke	Schnupperkurs Kanupolo	Im Löwental 11	45239 Essen	Werden					
58				Kanugesellschaft Wanderfalke	Schnupperkurs Standup-Paddling	Im Löwental 11	45239 Essen	Werden					
59	01. Jan	09.00	10.30	TV Stoppenberg 1890	Ausdauer гимнастик für Frauen	SH Am Hallo	45141 Essen	Stoppenberg	25		x		jeden Montag
60	01. Jan	16.30	17.45	TV Stoppenberg 1890	Bodystyling für Frauen	SH Am Hallo	45141 Essen	Stoppenberg	25		X		jeden Montag
61	01. Jan	17.45	19.00	TV Stoppenberg 1890	Bodystyling für Frauen	SH Am Hallo	45141 Essen	Stoppenberg	25		X		jeden Montag
62	01. Jan	9.00	10.00	TV Stoppenberg 1890	Walking für Sie und Ihn	Zeche Zollverein	45141 Essen	Stoppenberg	25		X		jeden Mittwoch
63	01. Jan	17.30	19.00	TV Stoppenberg 1890	FitMix für Frauen	SH Am Hallo	45141 Essen	Stoppenberg	30		X		jeden Mittwoch
64	01. Jan	20.00	22.00	TV Stoppenberg 1890	Fit in den Alltag für Frauen	TH Tuttmannschule	45141 Essen	Stoppenberg	30		X		jeden Freitag
65	01. Jan	20.00	22.00	TV Stoppenberg 1890	Jedermänner	TH Tuttmannschule	45141 Essen	Stoppenberg	35		X		jeden Donnerstag
67	30.03.	17:00	18:30	LT Stoppenberg e.V.	Kinderleichtathletik	Hallostr. 50	45141 Essen	Stoppenberg	5	11		x	jeden Mittwoch + Freitag

68	30.03.	18:30	20:00	LT Stoppenberg e.V.	Leichtathletik für Jugendliche	Hallostr. 50	45141 Essen	Stoppenberg	11	15		x	jeden Mittwoch + Freitag
69	30.03.	18:30	20:00	LT Stoppenberg e.V.	Leichtathletik für (junge) Erwachsene	Hallostr. 50	45141 Essen	Stoppenberg	15	99	x		jeden Mittwoch + Freitag
70	01. Apr	16:30	17:30	VfL Sportfreunde 07	Fußballtraining	Veronikastr. 30	45131 Essen	Rüttenscheid	4	6		x	jeden Montag
71	01.04.22	16:00	17:00	VfL Sportfreunde 07	Fußballtraining	Veronikastr. 30	45131 Essen	Rüttenscheid	4	6		x	jeden Donnerstag
72	01.04.22	18:00	19:00	VfL Sportfreunde 07	Fußballtraining	Veronikastr. 30	45131 Essen	Rüttenscheid	7	8		x	Montag + Donnerstag
73	01.04.22	16:30	18:00	VfL Sportfreunde 07	Fußballtraining	Veronikastr. 30	45131 Essen	Rüttenscheid	9	10		x	Dienstag + Donnerstag
74	01. Apr	18:00	19:30	VfL Sportfreunde 07	Fußballtraining	Veronikastr. 30	45131 Essen	Rüttenscheid	11	12		x	Dienstag + Donnerstag
75	01.04.22	18:00	19:30	VfL Sportfreunde 07	Fußballtraining	Veronikastr. 30	45131 Essen	Rüttenscheid	13	14		x	Dienstag + Donnerstag
76	01.04.22	18:00	19:30	VfL Sportfreunde 07	Mädchenfußball	Veronikastr. 30	45131 Essen	Rüttenscheid	11	15		x	Mittwoch + Freitag
77	laufend	18:00	20:00	Shaolin Wushu Essen e.V.	Wushu - Sanda	Rottmannshof 25	45130 Essen	Haarzopf	12	60+	x		jeden Montag
78	laufend	18:30	19:30	Shaolin Wushu Essen e.V.	Wushu - Taiji	Rottmannshof 25	45130 Essen	Haarzopf	15	60+	x		jeden Dienstag
79	laufend	18:30	19:30	Shaolin Wushu Essen e.V.	Wushu - Gongfu	Rottmannshof 25	45130 Essen	Haarzopf	8	60+	x	x	jeden Dienstag
80	laufend	17:00	18:00	Shaolin Wushu Essen e.V.	Wushu - Kindertraining	Rottmannshof 25	45130 Essen	Haarzopf	4	10		x	jeden Mittwoch
81	laufend	18:00	19:30	Shaolin Wushu Essen e.V.	Wushu - Gongfu	Rottmannshof 25	45130 Essen	Haarzopf	8	60+	x	x	jeden Mittwoch
82	laufend	19:00	20:00	Shaolin Wushu Essen e.V.	Wushu - Taiji	Rottmannshof 25	45130 Essen	Haarzopf	15	60+	x		jeden Donnerstag
83	laufend	19:00	20:00	Shaolin Wushu Essen e.V.	Wushu - Gongfu	Rottmannshof 25	45130 Essen	Haarzopf	8	60+	x	x	jeden Donnerstag
84	laufend	08:30	09:30	Shaolin Wushu Essen e.V.	Wushu - Qi Gong	Rottmannshof 25	45130 Essen	Haarzopf	15	60+	x		jeden Samstag
85	laufend	09:30	10:30	Shaolin Wushu Essen e.V.	Wushu - Fitnesstraining	Rottmannshof 25	45130 Essen	Haarzopf	4	60+	x	x	jeden Samstag
86	09.04.2022	11.00	13.00	ETB Schwarz Weiß Essen e.V.	Schnuppertraining Hockey	Am Uhlenkrug 30	45131 Essen	Rüttenscheid	7	12		x	Anmeldungen unter: jugendwart@etb-hockey.de
87	23.04.2022	10.00	12.00	ETB Schwarz Weiß Essen e.V.	Schnuppertraining Hockey	Am Uhlenkrug 30	45131 Essen	Rüttenscheid	10	16		x	Anmeldungen unter: jugendwart@etb-hockey.de
88	07.05.2022	10.00	12.00	ETB Schwarz Weiß Essen e.V.	Schnuppertraining Hockey	Am Uhlenkrug 30	45131 Essen	Rüttenscheid	10	16		x	Anmeldungen unter: jugendwart@etb-hockey.de
89	samstags	13.00	14.00	Altenessen BC e.V.	(Kampf-)sport für Integration, Selbstverteidigung und für die psychische & physische Gesundheit	Burgplatz 4	45127 Essen	Ostviertel				x	Team mit russischer und ukrainischer Sprache vertraut
90	samstags	13.45	15.00	Altenessen BC e.V.	(Kampf-)sport für Integration, Selbstverteidigung und für die psychische & physische Gesundheit	Burgplatz 4	45127 Essen	Ostviertel			x		Team mit russischer und ukrainischer Sprache vertraut

91	montags	17.00	18.30	TLV Germania Überruhr e.V.	Leichathletik	Überruhrstraße 298	45277 Essen	Überruhr	U8			x	männlich/ weiblich
92	montags	17.00	18.30	TLV Germania Überruhr e.V.	Leichathletik	Überruhrstraße 298	45277 Essen	Überruhr	U10			x	männlich/ weiblich
93	mittwochs	17.00	18.30	TLV Germania Überruhr e.V.	Leichathletik	Überruhrstraße 298	45277 Essen	Überruhr	U10			x	männlich/ weiblich
94	montags	16.45	18.15	TLV Germania Überruhr e.V.	Leichathletik	Überruhrstraße 298	45277 Essen	Überruhr	U12			x	weiblich
95	montags	17.30	19.30	TLV Germania Überruhr e.V.	Leichathletik	Überruhrstraße 298	45277 Essen	Überruhr	U14			x	weiblich
96	mittwochs	16.45	18.15	TLV Germania Überruhr e.V.	Leichathletik	Überruhrstraße 298	45277 Essen	Überruhr	U12/U14			x	weiblich
97	freitags	16.15	18.15	TLV Germania Überruhr e.V.	Leichathletik	Überruhrstraße 298	45277 Essen	Überruhr	U12/U14			x	weiblich
98	montags	16.45	18.15	TLV Germania Überruhr e.V.	Leichathletik	Überruhrstraße 298	45277 Essen	Überruhr	U12/U14			x	männlich
99	mittwochs	16.45	18.15	TLV Germania Überruhr e.V.	Leichathletik	Überruhrstraße 298	45277 Essen	Überruhr	U12/U14			x	männlich
100	freitags	16.45	18.15	TLV Germania Überruhr e.V.	Leichathletik	Überruhrstraße 298	45277 Essen	Überruhr	U12/U14			x	männlich
101	montags	17.30	19.30	TLV Germania Überruhr e.V.	Leichathletik	Überruhrstraße 298	45277 Essen	Überruhr	U16			x	männlich/ weiblich
102	mittwochs	18.00	20.00	TLV Germania Überruhr e.V.	Leichathletik	Überruhrstraße 298	45277 Essen	Überruhr	U16			x	männlich/ weiblich
103	freitags	16.45	18.15	TLV Germania Überruhr e.V.	Leichathletik	Überruhrstraße 298	45277 Essen	Überruhr	U16			x	männlich/ weiblich
104	montags	18.15	20.15	TLV Germania Überruhr e.V.	Leichathletik	Überruhrstraße 298	45277 Essen	Überruhr	U16	Urgang 2006	x		männlich/ weiblich
105	dienstags	18:00	20:00	TLV Germania Überruhr e.V.	Leichathletik	Überruhrstraße 298	45277 Essen	Überruhr	U16	Urgang 2006	x		männlich/ weiblich
106	mittwochs	18:15	20:15	TLV Germania Überruhr e.V.	Leichathletik	Überruhrstraße 298	45277 Essen	Überruhr	U16	Urgang 2006	x		männlich/ weiblich
107	donnerstags	18:00	20:00	TLV Germania Überruhr e.V.	Leichathletik	Überruhrstraße 298	45277 Essen	Überruhr	U16	Urgang 2006	x		männlich/ weiblich
108	freitags	18:15	20:15	TLV Germania Überruhr e.V.	Leichathletik	Überruhrstraße 298	45277 Essen	Überruhr	U16	Urgang 2006	x		männlich/ weiblich
109	06.04.2022	16:00	17:30	VfB Frohnhausen	Bewegung mit Bällen	Raumerstr. 59	45144 Essen	Frohnhausen	5	10	x		jeden Mittwoch
110	12.05.2022	19:30	23:00	Schachverein Rochade Rüttenscheid	Schach	Paulinenstr. 21-23	45130 Essen	Rüttenscheid	0	99	X	X	jeden Donnerstag
111	01.04.2022	17:00	18:30	1.Essener judo-Club 1950 e.V.	Judo Kinder (ab 5 bis 10 Jahre)	Engelbertstr. 4	45127 Essen	Ostviertel	5	10		x	jeden Montag
112	01.04.2022	16:00	17:30	1.Essener judo-Club 1950 e.V.	Judo Kinder (ab 5 bis 10 Jahre)	Engelbertstr. 4	45127 Essen	Ostviertel	5	10		x	jeden Freitag
113	01.04.2022	18:30	20:00	1.Essener judo-Club 1950 e.V.	Judo Erwachsene (ab 15 Jahre)	Engelbertstr. 4	45127 Essen	Ostviertel	15	99	x		jeden Montag

114	01.04.2022	19:30	21:30	1.Essener judo-Club 1950 e.V.	Judo Erwachsene (ab 15 Jahre)	Engelbertstr. 4	45127 Essen	Ostviertel	15	99	x		jeden Dienstag
115	01.04.2022	19:00	20:30	1.Essener judo-Club 1950 e.V.	Judo Erwachsene (ab 15 Jahre)	Engelbertstr. 4	45127 Essen	Ostviertel	15	99	x		jeden Freitag
116	06.04.2022	18.30	20.30	Tischtennis/TV Kupferdreh	Schnuppertraining	Hinsbecker Berg 30	45257 Essen	Kupferdreh	18	99	x		jeden Mittwoch
117	05.04.2022	17:30	22:00	Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh	Volleyball	Prinz-Friedrich-Platz 2	45257 Essen	Kupferdreh	17	99	X		Jeden Dienstag
118	29.04.2022	17:00	18:30	TVK 1877	Judo	Sporthalle Kupferdreh, Pronzu Friedrich Platz	45257 Essen	Kupferdreh	6	99	x	x	jeden Montag
119	05.04.2022	19:00	20:30	TVK e.V.	Paddeln im Drachenboot	Kampmannbrücke 1	45257 Essen	Kupferdreh	18		x		jeden Dienstag, Voraussetzung: Schwimmen können,