Impressum

Herausgeber
Essener Sportbund e.V.
Planckstr. 42 · 45147 Essen
Tel. 0201 81 46 0 · Fax 0201 81 46 109
info@essener-sportbund.de
www.essener-sportbund.de

Redaktion
Essener Sportbund e.V.

Bildquellen:
© LSB NRW / Mark Hermenau

Grafik: Angelika Schlüter

Im Rahmen des Programms „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“ des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESSPORTBUND NORDRHEIN-WESTFALEN

Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen

espo
ESSENER SPORTBUND e.V.

Bewegt GESUND bleiben

20.09.2022

Infoveranstaltung
&
Workshop

Workshop

„Psychische Gesundheit“

Im Rahmen des Workshops wird zusammengetragen, welche Risikofaktoren es für die psychische Gesundheit gibt und wie Psyche und Persönlichkeit gestärkt werden können. Außerdem wird erarbeitet, welche besondere Bedeutung der Übungsleitung zukommt und wie der Verein und die Sportgemeinschaft sowie Bewegung und Entspannung zu einer starken Psyche beitragen können.

Wann? *20. September 2022, 17:00 - 19:00 Uhr*

Wo? *Essener Sportbund e.V.*
Planckstraße 42, 45147 Essen

Kosten? *Kostenfrei*

Infoveranstaltung

„Qualifizierungs- und Beratungskompass für das Themenfeld ‚Gesundheit‘ im LSB NRW“

Mit dem Überblick über Qualifizierungs- und Beratungsleistugen des LSB NRW werden die Möglichkeiten, z.B. in den Informationsveranstaltungen für Prävention, Rehabilitation und für die Lebenswelten, aufgezeigt. Außerdem werden Formate und Antragsverfahren für das Vereins-, Informations- und Beratungs-System erläutert. Dies umfasst auch das beispielhafte Ausfüllen von Anträgen für eine Fachberatung.

Wann? *20. September 2022, 19:30 - 21:00 Uhr*

Wo? *Essener Sportbund e.V.*
Planckstraße 42, 45147 Essen

Kosten? *Kostenfrei*

Anmeldung

„Bewegt GESUND bleiben“

Selbstverständlich können Sie sich auch nur für eines der Angebote anmelden.

* Pflichtfeld

Angebot(e)*

Name, Vorname*

Straße, Haus-Nr.*

PLZ, Wohnort*

Telefon*

E-Mail*

Verein

Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich mit der elektronischen Verarbeitung und Speicherung Ihrer personenbezogenen Daten, auch der freiwilligen Angaben, einverstanden. Zudem erklären Sie sich mit den Bedingungen der Datenerhebung und -verarbeitung gemäß EU-DS-GVO & BDSGneu vom 25.05.2018 einverstanden. Diese Einwilligung kann jederzeit schriftlich widerrufen werden. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unseren AGB (Allgemeine Geschäftsbedingungen). Mit Ihrer Kursanmeldung willigen Sie ein, dass im Falle eines coronabedingten Infektionsgeschehens Ihre Daten an die zuständigen Behörden weitergeleitet werden dürfen.

Mit der Unterschirft willigen Sie ein, dass während der Veranstaltung Fotos und Videos aufgenommen und für nicht kommerzielle Werbezwecke (Presse, Homepage, Social Media, Printmedien) verwendet werden dürfen.

Datum, Unterschrift

Bitte gut leserlich ausfüllen. Die Anmeldung können Sie uns schicken: **per Post** an Essener Sportbund e.V., Planckstr. 42, 45147 Essen, **per Fax** an 0201 - 8146 109 **oder per E-Mail** an julia.zurelldediaz@essener-sportbund.de