

Eröffnung der Lauf- und Walkingsaison

Sonntag, 19. März 2023,
um 10 Uhr

an der Mondscheinwiese/
Läuferparkplatz Stadtwald

Herzlich willkommen zum

Ökumenischer Open-Air-Gottesdienst
mit dem Bläserkreis der neuen Pauluskirche:

Laufen für den Frieden

Kurze Grußworte, Vorstellen der Lauf- und Walkinggruppen
und der GruppenleiterInnen

Warming-Up-Programm

Lauf- und Walkinggruppen unterwegs
(zwischen 3 – 10 km)

Munterer Austausch über die neue Saison
bei Kaffee, Kuchen und Apfelschorle

Ansprechpartner:

Leonhard Doetsch, Lauftreff- Koordinator Essener Sportbund
Tel.: 0201/ 7101781

(Die Teilnahme ist kostenlos)



