

Donnerstag 9. November

Zeit	Aktionsfläche	Programm	Verein
12:00 Uhr	ESPO Arena	Bauchtanz	SGZ Altenessen e. V.- Anja Hasse
12:15 Uhr	ESPO Arena	Seniorentanz	ESG e. V.
14:00 Uhr	Eisstockbahn	Wettbewerb	Eisstockschützen Essen e. V.
14:15 Uhr	ESPO Arena	Seniorentanz	TuS 84/10 Essen e. V.
15:00 Uhr	ESPO Arena	Bauchtanz	SGZ Altenessen e. V. - Anja Hasse
16:00 Uhr	ESPO Arena	Line Dance	MTG Horst 1881 e. V.
16:30 Uhr	ESPO Arena	Kindertanz	DANCE with me!

Folgt und markiert uns gerne unter:

#essenersportbund
#espoeddie
#espo



Kooperationspartner



Erfrischend besonders.

Tischtennisaktion
Kostenfrei hier & jetzt mitmachen!

Was ihr dafür tun müsst?
Einfach am Messestand der



Kreishandwerkerschaft Essen
VERSTEHEN | BÜNDELN | HANDELN

euren individuellen Tischtennisschläger erstellen und gestalten. Im Anschluss kann der Tischtennisschläger an den ESPO-Tischtennisplatten ausprobiert und das **ESPO Team** herausgefordert werden!

Freitag 10. November

Zeit	Aktionsfläche	Programm	Verein
11:00 Uhr	ESPO Arena	Flashmob	Essener Sportbund e.V.
12:00 Uhr	ESPO Arena	Bauchtanz	SGZ Altenessen e.V. - Anja Hasse
12:15 Uhr	ESPO Arena	Seniorentanz	ESG e.V.
14:00 Uhr	Eisstockbahn	Wettbewerb	Eisstocksützen Essen e.V.
15:00 Uhr	ESPO Arena	Bauchtanz	SGZ Altenessen e.V. - Anja Hasse
15:15 Uhr	ESPO Arena	Bauchtanz	TSG Helene Essen e.V.
15:30 Uhr	ESPO Arena	Tanz	Giant Dance Crew
15:45 Uhr	Kampfsport	Muai Thai	Polizeisportverein Essen 1922 e.V.
16:00 Uhr	Kampfsport	Judo - Jugend	Judo Kampfgemeinschaft Essen e.V.
16:20 Uhr	Alles was rollt	Fußballballett	DJK SG Altenessen e.V.
16:30 Uhr	Kampfsport	Judo - Breitensport	Judo Kampfgemeinschaft Essen e.V.
16:50 Uhr	ESPO Arena	Tanz	Tanzsportfreunde Essen e.V.
17:00 Uhr	Kampfsport	Boxtraining	Box Club Vogelheim e.V.
17:40 Uhr	ESPO Arena	Griechische Folklore	Die Adler des Pontos Essen & Umgebung

Folgt und markiert uns gerne unter:

#essenersportbund
#espoeddie
#espo



Kooperationspartner



Tischtennisaktion
Kostenfrei hier & jetzt mitmachen!

Was ihr dafür tun müsst?
Einfach am Messestand der



Kreishandwerkerschaft Essen
VERSTEHEN | BÜNDELN | HANDELN

euren individuellen Tischtennisschläger erstellen und gestalten. Im Anschluss kann der Tischtennisschläger an den ESPO-Tischtennisplatten ausprobiert und das **ESPO Team** herausgefordert werden!

Samstag 11. November

Zeit	Aktionsfläche	Programm	Verein
11:00 Uhr	ESPO Arena	Rollkunstlauf	REV-Gruga Essen e.V.
11:30 Uhr	Kampfsport	Tai ji / Qi gong	SGZ Nienhausen - Simone Landsmann
11:45 Uhr	Kampfsport	Karate - Kinder	Karate Dojo Essen e.V.
12:00 Uhr	ESPO Arena	Bauchtanz	SGZ Altenessen e.V. - Anja Hasse
12:15 Uhr	Kampfsport	Aikido	Polizeisportverein Essen 1922 e.V.
12:30 Uhr	ESPO Arena	Griechische Folklore	The Greek Orfeas Essen e.V.
13:00 Uhr	Kampfsport	Judo - Frauenmannschaft	Judo Kampfgemeinschaft Essen e.V.
13:30 Uhr	Kampfsport	Karate - Erwachsene	Karate Dojo Essen e.V.
13:45 Uhr	ESPO Arena	Square Dance	Assindian Star Dancers e.V.
14:15 Uhr	Kampfsport	Tai ji / Qi gong	SGZ Nienhausen - Simone Landsmann
14:45 Uhr	ESPO Arena	Bauchtanz	SGZ Altenessen e.V. - Anja Hasse
15:00 Uhr	ESPO Arena	Rollkunstlauf	REV-Gruga Essen e.V.
15:30 Uhr	ESPO Arena	Bauchtanz	TTC – Mülheim an der Ruhr e.V.
15:45 Uhr	Kampfsport	Selbstverteidigung	Karate Dojo Essen e.V.
16:00 Uhr	ESPO Arena	Tanz	Nwarin und „Gad to Dance“
16:15 Uhr	Alles was rollt	Fußballballett	DJK SG Altenessen e.V.
16:30 Uhr	ESPO Arena	Tanz	Niklas Samulnik & „Deconstructed“
16:45 Uhr	Kampfsport	Kickboxen	To San Essen 95 e.V.
17:15 Uhr	Kampfsport	Boxtraining	Box Club Vogelheim e.V.

Kooperationspartner



Erfrischend besonders.

Folgt und markiert uns gerne unter:

#essenersportbund
#espoeddie
#espo



Sonntag 12. November

Zeit	Aktionsfläche	Programm	Verein
10:30 Uhr	ESPO Arena	Rollkunstlauf	REV-Gruga Essen e.V.
10:45 Uhr	ESPO Arena	The greatest Show	MTG Horst 18881 e.V.
11:00 Uhr	Kampfsport	Box-Show-Training	DJK Eintracht Borbeck e.V.
11:30 Uhr	ESPO Arena	Showtanz	Ricki-Ballett-Essen
11:45 Uhr	Show Arena	Step-by-Step Tanzen	DJK Eintracht Borbeck e.V.
12:00 Uhr	ESPO Arena	Bauchtanz	SGZ Altenessen e.V. - Anja Hasse
12:15 Uhr	ESPO Arena	Tanz	Tanzschule Danceflavour
12:30 Uhr	ESPO Arena	Karnevalstanz	Essener Karnevals-Verein e.V.
12:45 Uhr	Kampfsport	Kickboxen	To San Essen 95 e.V.
13:45 Uhr	ESPO Arena	Tanz	Tanzschule Danceflavour
14:00 Uhr	ESPO Arena	Rhythmische Sportgymnastik	TV Cronenberg 1887 e.V. Essen
14:15 Uhr	ESPO Arena	Gardetanz	Essener Prinzengarde 1928 e.V.
14:45 Uhr	Kampfsport	Tai ji / Qi gong	SGZ Nienhausen - Simone Landsmann
15:00 Uhr	ESPO Arena	Bauchtanz	SGZ Altenessen e.V. - Anja Hasse
15:15 Uhr	ESPO Arena	Rollkunstlauf	REV-Gruga Essen e.V.
15:30 Uhr	ESPO Arena	Bauchtanz	TTC – Mülheim an der Ruhr e.V.
15:45 Uhr	Kampfsport	Tai ji / Qi gong	SGZ Nienhausen - Simone Landsmann
16:00 Uhr	Kampfsport	Boxtraining	Box Club Vogelheim e.V.
17:00 Uhr	ESPO Arena	Karnevalstanz	Essener Karnevals-Verein e.V.

Kooperationspartner



Folgt und markiert uns gerne unter:

#essenersportbund
#espoeddie
#espo

