Laufgruppen - RUNNING

TREFFPUNKTE & KONTAKTDATEN: | **ZEITEN & LEVEL:**

Altendorf
| DJK Altendorf 09 Essen e.V.
Jörg Börskens Tel. 0175 - 2020288 Mail: joerg@boerskens.de

dienstags	19.30 Uhr	Jedermann
donnerstags	19.30 Uhr	Jedermann

Die wechselnden Treffpunkte finden Sie unter www.a09lauftreff.de

Bezirkssportanlage Sachsenring - Parkplatz
| MTG Horst 1881 e.V.
Udo Ebert Tel. 0201 275538 Mail: ebertu@web.de

1./3./5. Woche	samstags	10.00 Uhr	Anfänger/Fortgeschrittene
2./4. Woche	sonntags	10.00 Uhr	Anfänger/Fortgeschrittene

Clubhaus TC Grün-Weiß Stadtwald - Zeisigstr. 18
| TC Grün-Weiß Stadtwald e.V.
Willy Mohr Tel. 0201 473450 Mail: willy.mohr@t-online.de

nur Oktober - April	sonntags	11.00 Uhr	Jedermann

Steele: Eingang des GREND, Westfalenstr. 311
| Lauftreff Grend-Runner (freier Lauftreff)

Mail: grendrunner.steele@gmail.com

Nach vorheriger Anmeldung:

dienstags	19.00 Uhr	Jedermann
donnerstags	19.00 Uhr	Jedermann
sonntags	09.00 Uhr	Jedermann

Krayer Volksgarten - Eingang Ottostraße
| TC Kray 1892 e.V.
H.-G. und B. Sult Tel. 0201 230242 Mail: sult@arcor.de

Ende Oktober - Mitte März	montags	18.00 Uhr	Jedermann
	mittwochs	17.30 Uhr	Jedermann
	samstags	08.00 Uhr	Jedermann

sonntags wechselnde Treffpunkte, längere Strecken

Parkplatz Ägidiusstraße
| TC Kray 1892 e.V.
H.-G. und B. Sult Tel. 0201 230242 Mail: sult@arcor.de

März bis Oktober	mittwochs	17.30 Uhr	Jedermann

Parkplatz Bezirkssportanlage Überruhr
| TLV Germania Essen-Überruhr e.V.
Nicole Frieben Tel. 0172 - 9311578 Mail: nicole@frieben.net
Frank Petrat Tel. 0179 - 4204854 Mail: frank.petrat68@gmail.com

montags	18.00 Uhr	Jedermann
freitags	18.00 Uhr	Jedermann

Parkplatz Heissiwald - Wildgehege
Monika Gabriel Tel. 0201 492608 Mail: diemonika2@gmail.com
oder monika.gabriel@gesundheitsamt.essen.de

sonntags	10.00 Uhr	Jedermann

Parkplatz Jagdhaus Schellenberg
| Lauftreff Heisingen
Edmund Frohnert Tel. 0201 542001 Mail: edm.frohnert@unitybox.de

samstags	08.00 Uhr	Jedermann

Spielpaltz am Haumannplatz
| TUSEM Essen e.V.
Leonhard Doetsch Tel. 0201 7101781 Mail: leonhard.doetsch@t-online.de

dienstags	18.00 Uhr	Jedermann
donnerstags	18.00 Uhr	Anfänger/Jedermann
sonntags	10.00 Uhr	Jedermann

Sportanlage Schillerweise
| Lauftreff ABC Schillerweise (freier Lauftreff)
Rainer Vogel Tel. 0201 714581 Mail: rrvogel@web.de

im Sommer	donnerstags	17.30 Uhr	Jedermann
im Winter	donnerstags	16.30 Uhr	Jedermann

Sportplatz Kettwig - Lauftreff
| Kettwig 2000 e.V.
Rüdiger Peters Tel. 02054 923894 Mail: ruedigerpeters@gmx.net
Karin Kornet Tel. 0170 - 2435126 Mail: karin.kornet@t-online.de

	montags	18.30 Uhr	Jedermann
	donnerstags	18.30 Uhr	Jedermann
nur im Winterhalbjahr	montags	16.00 Uhr	Jedermann

Parkplatz zur alten Fähre
| Lauftreff Kettwig 2000 e.V.
Christel Dudjan Tel. 02054 923843 Mail: dudjan@alice.de
Erika Hoffmeister Tel. 02054 6886 Mail: hoffmeister-e@t-online.de

nur von Oktober - März	dienstags	09.00 Uhr	Jedermann
	sonntags	09.00 Uhr	Jedermann