

Laufgruppen - WALKING

TREFFPUNKTE & KONTAKTDATEN:

Krayer Volksgarten - Eingang Ottostraße

| TC Kray 1892 e.V.

H.-G. und B. Sult Tel. 0201 230242 Mail: sult@arcor.de

ZEITEN & LEVEL:

freitags 16.00 Uhr Jedermann

Parkplatz Heissiwald - Wildgehege

Monika Gabriel Tel. 0201 492608 Mail: diemonika2@gmail.com

oder monika.gabriel@gesundheitsamt.essen.de

sonntags 09.00 Uhr Jedermann

Parkplatz zur alten Fährre

| Laufftreff Kettwig 2000 e.V.

Christel Dudjan Tel. 02054 923843 Mail: dudjan@alice.de

dienstags 09.00 Uhr Jedermann

Parkplatz der Bezirkssportanlage Überruhr

| TLV Germania 1901 Essen-Überruhr e.V.

Elfi Ettelt 0201 588856 elfi.ettelt@tlv-germania.de

montags 9:30 Uhr (vom 1. April bis 31. Oktober) Jedermann

dienstags 18 Uhr Jedermann

Monika Brinkmann 0201 584146 monika57@web.de

montags 10 Uhr Jedermann

mittwochs 10 Uhr (vom 1. April bis 31. Oktober) Jedermann

Stefanie Klöppner 0201 8586069 st.kloepfner@web.de

donnerstags 18 Uhr
vom 1. November bis 31. März um 16 Uhr) Jedermann



SGZ Schwimmzentrum Oststadt

| MTG Horst 1881 e.V. e.V.

Fritz Lindken Tel. 0201 532247 Mail: fritz.lindken@hotmail.de

mittwochs 17.00 Uhr Jedermann

Wasserwerk Mintarderweg

| Laufftreff Kettwig 2000 e.V.

Erika Hoffmeister Tel. 02054 6886 Mail: hoffmeister-e@t-online.de

sonntags 09.00 Uhr Jedermann

Thetis-Gastschiff - Promenadenweg

| Laufftreff Kettwig 2000 e.V.

Christel Dudjan Tel. 02054 923843 Mail: dudjan@alice.de

nur im Winterhalbjahr

donnerstags 15.00 Uhr Ü 70er-Gruppe