

ESPO, Planckstr. 42, 45147 Essen

An Übungsleitungen und ehrenamtlich Engagierte, Vereinsfunktionäre, Erzieher\*innen, Lehrer\*innen und weitere Interessierte

**Ansprechpartner  
Essener Sportbund e.V.**

Marc Bing  
T +49 (0) 201 8146 270  
F +49 (0) 201 8146 109  
Marc.bing@  
essener-sportbund.de

Essen, 13.02.2025

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Sportfreund\*innen,

die Integrationsarbeit bietet zukunftsweisende Perspektiven für die Vereinsentwicklung. Wir als Bünde unterstützen die interkulturelle Öffnung unserer Vereine und machen euch fit für die Vielfalt!



In Kooperation mit dem Landessportbund NRW veranstalten wir, die Stadtsportbünde aus Essen, Mülheim und Oberhausen, jährlich eine Aus- und Fortbildungsreihe im Themenfeld „Integration durch Sport“. In Essen startet die Reihe mit dem Fortbildungsseminar „Sprache und Bewegung“. In Mülheim findet ein Angebot zum Thema „Inklusion – Spiel und Sport mit heterogenen Gruppen“ statt. In Oberhausen wird eine integrative Übungsleiter\*in-C-Ausbildung angeboten. Zusätzlich gibt es auch rein digitale Fortbildungsangebote zu den Themen „Fit für die Vielfalt“ und „Rassismus im Sport - (K)ein Thema für mich!?“.

**espo**  
ESSENER SPORTBUND e.V.

Wir laden Sie ganz herzlich ein, sich für eins oder mehrere der angebotenen Qualifizierungsangebote anzumelden. Mit allen Seminaren können Lizenzpunkte zum Erwerb oder zur Verlängerung der Übungsleiter\*in-Lizenz / Vereinsmanager\*in-Lizenz gesammelt werden.

**MÜLHEIMER  
SPORTBUND**

Das Aus- und Fortbildungsangebot richtet sich an Übungsleitungen und ehrenamtlich Engagierte, Vereinsfunktionäre, Erzieher\*innen, Lehrer\*innen und weitere Interessierte.

Wir freuen uns über eine rege Beteiligung und die Bereitschaft, Integration im organisierten Sport weiter voranzutreiben.

Bei Rückfragen stehe ich Ihnen sehr gerne zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen

Marc Bing  
(Referent „Integration durch Sport“)

# Fortbildungsreihe „Integration durch Sport“

FORTBILDUNGSSEMINAR

## Sprache und Bewegung im Sport- und Freizeitbereich

Immer mehr Menschen aus unterschiedlichen Ländern suchen eine neue Heimat in Deutschland. Der Sportverein bietet hier einen Ort des Zusammenkommens und der Integration in diese neue Heimat. Wesentlich für ein gutes Miteinander ist die Fähigkeit sich zu verständigen. Dabei spielt Sprache eine maßgebliche Rolle.

Sprachlernen braucht Bewegung – das ist wissenschaftlich bekannt und gilt nicht nur für das Erlernen der eigenen Muttersprache, sondern auch jeder neuen Sprache. Wie kann Sport genutzt werden, um vor allem neu zugewanderte Menschen beim Spracherwerb zu unterstützen? Welche Rolle können Übungsleitungen übernehmen und wie können sie sinnvoll unterstützt werden? Wie können Erzieher\*innen und Lehrer\*innen Sprache und Bewegung in ihrem Alltag kombinieren?

In dieser Fortbildung werden Anwendungsbezüge zur Gestaltung von Sportangeboten mit sprachlich und kulturell unterschiedlichen Gruppen hergestellt. Anhand praktischer Übungen wird gezeigt, welche Möglichkeiten des sprachfördernden Verhaltens es bei der Durchführung sportlicher Angebote gibt und wie Sprache und Bewegung miteinander verknüpft werden können.

- 
- TERMIN:** Samstag, 12.04.2025 | 10:00 bis 17:00 Uhr
- ORT:** Sport- und Gesundheitszentrum Zeche Helene  
Twentmannstr. 125 | 45326 Essen
- REFERENT\*IN:** Veronika Hähner (Referent\*innen des LSB NRW e.V.)
- ANMELDUNG:** Bis zum **29.03.2025**  
unter [www.meinsportnetz.nrw](http://www.meinsportnetz.nrw) (Kurs-Nr.: G2025-221-23770)
- KOSTEN:** 15,00 €
- LIZENZPUNKTE:** 8 Lerneinheiten können zur Lizenzverlängerung angerechnet werden.
- KONTAKT:** Essener Sportbund e. V.  
Marc Bing | 0201 / 8146 270 | [marc.bing@essener-sportbund.de](mailto:marc.bing@essener-sportbund.de)

## FORTBILDUNGSSEMINAR

### Fit für die Vielfalt

Sie fragen sich vielleicht: Warum soll ich fit für die Vielfalt werden? Oder denken: Vielfalt, ja klar, das ist ein Thema für mich und meinen Verein - aber wie, bitteschön, gehe ich das praktisch an? Wenn Sie als hauptberufliche\*r oder ehrenamtliche\*r Mitarbeiter\*in, als FSJler\*in oder Trainer\*in in einer Sportorganisation oder sozialen Einrichtung aktiv sind und mehr über Vielfalt erfahren möchten, dann sind Sie hier genau richtig! Hier werden Ihnen Hintergründe und konkrete Handlungsmöglichkeiten vermittelt und Ihr Blick für die Potenziale von Vielfalt geschärft.

Das Tagesseminar ist eine kompakte und gleichzeitig intensive Trainingseinheit in Theorie und Praxis. Hier haben Sie 8 Lerneinheiten Zeit, sich über die unterschiedlichen Erfahrungen in Sachen Vielfalt und Integration auszutauschen. Mit jeder Menge Spaß und Aha-Effekten lernen Sie theoretische Hintergründe verknüpft mit praktischen Übungen kennen. Der Austausch über Ihre gemachten Erfahrungen und die Reflexion des eigenen Verhaltens sind im Seminar gewinnbringend für alle.

Gemeinsam werden wir interkulturelle Kompetenzen durch praktische Übungen und Reflexionen kennenlernen. Dabei erfahren wir etwas über

- verschiedene Lebensmodelle und -konzepte
- interkulturelles Lernen
- den Umgang mit (interkulturell bedingten) Konflikten
- die Möglichkeiten und Grenzen der Integration im Sportverein

**TERMIN:** Dienstag, 07.05.2025 | 17:30 bis 20:30 Uhr  
Dienstag, 21.05.2025 | 17:30 bis 20:30 Uhr

**ORT:** digital, Zoom-Meeting

**REFERENT\*IN:** Niklas Scholz (Referent\*in des LSB NRW e.V.)

**ANMELDUNG:** Bis zum **23.04.2025**  
unter [www.meinsportnetz.nrw](http://www.meinsportnetz.nrw) (Kurs-Nr.: G2025-221-23710)

**KOSTEN:** 15,00 €

**LIZENZPUNKTE:** 8 Lerneinheiten können zur Lizenzverlängerung angerechnet werden.

**KONTAKT:** Mülheimer Sportbund e. V.  
Niklas Schäper | 0208 / 3085044 | [niklas.schaeper@msb-mh.de](mailto:niklas.schaeper@msb-mh.de)

## AUSBILDUNG

### Basis- und Aufbaumodul Übungsleiter\*in-C - für/mit Neuzugewanderten

Die Ausbildung richtet sich vorrangig an Personen mit Fluchthintergrund, die durch ihre Kultur-, Sprach- und Sportkenntnisse Menschen mit und ohne Migrationshintergrund zum gemeinsamen Sport motivieren möchten. Sprachniveau B1 ist erforderlich.

Sie geben Ihre Begeisterung für den Sport gerne weiter? Sie haben Spaß mit unterschiedlichen Gruppen zu agieren und möchten sich selbst weiterentwickeln?

Im Basismodul machen Sie erste Erfahrungen im Anleiten von Gruppen. Sie erwerben dafür das theoretische Hintergrundwissen von erfahrenen Übungsleiter\*innen, die Sie in Ihrer Entwicklung begleiten. Zudem setzen Sie sich mit sportwissenschaftlichen Aspekten wie den motorischen Grundeigenschaften auseinander.

Im Aufbaumodul lernen Sie zusammen mit weiteren angehenden Übungsleitungen, wie Sportangebote für Kinder und Jugendliche, junge Erwachsene und ältere Erwachsene geplant und umgesetzt werden. Die sportmotorischen Entwicklungsstufen der Zielgruppen, Aspekte der Trainingswissenschaften mit den Themen Ausdauerfähigkeit, Kraft- und Koordinationstraining und die Auseinandersetzung mit unterschiedlichen Spielformen sind Teil der Übungsleiter\*in-Ausbildung. Zudem setzen Sie sich mit Gruppenprozessen, Ihrer Ansprache vor Gruppen und mit dem Umgang möglicher Konflikte auseinander.

---

#### TERMIN:

**Basismodul:** 04.08. + 05.08.2025,  
07.08. + 08.08.2025  
je 09:00 bis 17:00 Uhr (4 Termine)

**Aufbaumodul:** 20.09. + 21.09., 11.10. + 12.10, 18.10. bis 22.10.2025  
je 09:00 bis 17:00 Uhr  
(9 Termine + Blended Learning ca. 15 LE)

**ORT:** Hans-Jansen-Sporthalle | Mülheimer Str. 173 | 46045 Oberhausen

**REFERENT\*IN:** Eike Grumpe und Frank Gaca (Referenten des LSB NRW e.V.)

**ANMELDUNG:** bis zum **21.07.2025** per Mail an [michel.roth@ssb-oberhausen.de](mailto:michel.roth@ssb-oberhausen.de)

**KOSTEN:** **Basismodul:** 25 € | **Aufbaumodul:** 50 €

**LIZENZPUNKTE:** 120 Punkte für Basis- + Aufbaumodul: Lizenzerwerb Übungsleitung-C-Lizenz

**KONTAKT:** SSB Oberhausen e. V.  
Michel Roth | 0208 / 8252897 | [michel.roth@ssb-oberhausen.de](mailto:michel.roth@ssb-oberhausen.de)

## ONLINE-FORBILDUNGSSEMINAR

### „Rassismus im Sport - (K)ein Thema für mich!“

Rassismus ist ein gegenwärtiges Thema der Gesellschaft. Doch was bedeutet Rassismus eigentlich genau, woher kommt er, wie wirkt er, wo treffen wir ihn im Sport an? Neben diesen grundlegenden Fragen widmet sich die Online-Fortbildung auch fachspezifischen und persönlichen Themen. Wieso könnte Rassismus ein Thema für mich sein? Wie kann ich Rassismus im Sportverein begegnen? Wie gut bin ich oder mein Sportverein bereits aufgestellt?

Der Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V. befasst sich bereits im Rahmen des Programms „Entschlossen weltoffen!“ mit dem Thema und kann auf die Erfahrungen verschiedener Fortbildungsangebote zum Thema zurückgreifen. In der Online-Fortbildung werden Anknüpfungspunkte an bestehende und weiterführende Angebote aufgezeigt. Teilnehmende, die zu der Erkenntnis kommen „Ja, Rassismus im Sport ist ein Thema für mich“ erhalten dadurch die Möglichkeit vertiefende Qualifizierungsangebote wahrzunehmen.

Die Online-Seminare finden zu festgelegten Terminen statt, an denen alle Teilnehmer\*innen online anwesend sein müssen. Die Arbeitsphase auf der Online-Lernplattform kann flexibel innerhalb der angegebenen Arbeitszeit, zwischen dem ersten und dem zweiten Online-Seminar, bearbeitet werden. Für die Teilnahme ist ein PC/Laptop mit Kamera und Audioaus- sowie -eingang, und eine Internetverbindung Voraussetzung und daher zwingend erforderlich. Die Funktionsfähigkeit der Hardware muss von den Teilnehmenden selbst sichergestellt werden.

- 
- TERMIN:** Dienstag, 16. September 2025 | 17:30 bis 21:00 Uhr  
Dienstag, 30. September 2025 | 17:30 bis 21:00 Uhr
- ORT:** digital – Zugangsdaten werden nach Anmeldung zugeschickt
- REFERENT\*IN:** Niklas Scholz + Joana Sam-Cobbah (Referent\*innen des LSB NRW e. V.)
- ANMELDUNG:** Bis zum **02. September 2025**  
unter [www.meinsportnetz.nrw](http://www.meinsportnetz.nrw) (Kurs-Nr.: G2025-221-10100)
- KOSTEN:** kostenlos
- LIZENZPUNKTE:** 15 Lerneinheiten können zur Lizenzverlängerung angerechnet werden.
- KONTAKT:** Essener Sportbund e. V.  
Marc Bing | 0201 / 8146 270 | [marc.bing@essener-sportbund.de](mailto:marc.bing@essener-sportbund.de)

## FORTBILDUNGSSEMINAR

### Inklusion

#### – Spiel und Sport mit heterogenen Gruppen

Der öffentliche Diskurs in Deutschland hat sich verändert. Viele Menschen sind aufgrund der gesellschaftlichen Veränderungen verunsichert, manche offenbaren diskriminierende bis menschenverachtende Positionen. Die Debatten um Neuzugewanderte sind nur das herausragende Beispiel dieser Entwicklung, die vor dem organisierten Sport (natürlich) nicht Halt macht. Es kam und kommt sogar vor, dass besonders engagierte Vereinsmitglieder oder Vorstände aufgrund ihrer weltoffenen Art angefeindet werden.

Dieses Seminar führt Sie in das teils tabuisierte und gerade deshalb dringliche Thema ein. Sie begegnen Diskriminierung in all ihren Formen und lernen, diese im Vereinsalltag zu erkennen.

Ihnen wird deutlich(er), worin sich Rechtspopulismus und Rechtsextremismus unterscheiden – und wie stark sich Emotionen gegen Fakten wenden. Auch und vor allem erfahren Sie, wie sich gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit durch Argumente kontern lässt. Sei es während des sportlichen Wettkampfes, in der Umkleidekabine oder auf der Zuschauertribüne.

Die Teilnehmenden werden Lösungen für konkrete Beispielsituationen aus dem Sport suchen.

- 
- TERMIN:** Samstag, 15.11.2025 | 10:00 bis 17:30 Uhr  
Sonntag, 16.11.2025 | 10:00 bis 16:30 Uhr
- ORT:** Turnhalle Mellinghofer Straße  
Mellinghofer Str. 56 | 45473 Mülheim
- REFERENT\*IN:** Thomas Steets (Referent des LSB NRW e.V.)
- ANMELDUNG:** Bis zum **26.04.2024**  
unter [www.meinsportnetz.nrw](http://www.meinsportnetz.nrw) (Kurs-Nr.: G2025-221-23730)
- KOSTEN:** 25,00 €
- LIZENZPUNKTE:** 15 Lerneinheiten können zur Lizenzverlängerung angerechnet werden.
- KONTAKT:** Mülheimer Sportbund e. V.  
Niklas Schäper | 0208 / 3085044 | [niklas.schaeper@msb-mh.de](mailto:niklas.schaeper@msb-mh.de)