



# Die Zukunft läuft mit.

## Laufsport für Groß und Klein.

Sport macht Menschen stark. Sport verbindet. Das ist gut für die Region und für unsere Zukunft. Daher fördern wir seit vielen Jahren die Sportlerinnen und Sportler von heute, wie auch die von morgen. Mehr zu unserem Engagement und unseren Laufveranstaltungen finden Sie unter [sparkasse-essen.de](http://sparkasse-essen.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Essen

## Impressum

### Herausgeber

Essener Sportbund e.V.  
Planckstr. 42 · 45147 Essen  
Tel. 0201 81 46 0 · Fax 0201 81 46 119  
info@essener-sportbund.de  
www.essener-sportbund.de

Redaktion: Essener Sportbund e.V.

Bildquellen: adpic (Titel & Innenseite) &  
LSB NRW, Bowinkelmann (Innenseite)

Grafik: Angelika Schlüter



SICHER **STABILECHT**  
www.stressless-it.de

Ihr zuverlässiger Partner für IT-Service, Beratung,  
Programmierung und Telekommunikation!



espo  
ESSENER SPORTBUND e.V.



**DanceFit**  
für Kinder

Kostenfreie  
Tanzworkshops  
im Juni 2024

# DanceFit

## Für Kinder im Juni 2024

Spaß, rhythmische Bewegungen und viel Musik!  
Wenn dir das gefällt, dann nimm an unseren  
kostenfreien Tanzworkshops für Kinder teil!

Hierbei lernst du nicht nur neue Tanzschritte,  
sondern auch wie du dich individuell durch Musik  
ausdrücken kannst.

### Gut zu wissen:

- Standort aller Workshops ist die Zeche Helene in der Twentmannstraße 125, 45326 Altenessen.
- Die Workshops sind kostenfrei und es ist keine Anmeldung erforderlich!
- Bitte lasse dich von deinen Eltern bis zur Ellipse begleiten und bringe Sportkleidung, Sportschuhe sowie etwas zu Trinken mit.
- Während der Workshops dürfen deine Eltern gern draußen vor der Tür warten.



### 07.06.2024

18:30 - 19:30 Uhr

#### Ballett Basics

Für Kinder ab 6 - 10 Jahren

19:30 - 20:30 Uhr

#### Floorwork

Für Kinder ab 8 - 14 Jahren

### 08.06.2024

10:30 - 11:30 Uhr

#### Kindertanz

Für Kinder ab 4 - 8 Jahren

11:30 - 12:30 Uhr

#### Contemporary Techniken

Für Kinder ab 8 - 14 Jahren

12:30 - 13:30 Uhr

#### Akrobatik

Für Kinder ab 8 - 14 Jahren

### 09.06.2024

10:30 - 11:30 Uhr

#### Kindertanz

Für Kinder ab 4 - 8 Jahren

11:30 - 12:30 Uhr

#### Bodyfit Workout Kids

Für Kinder ab 8 - 14 Jahren

12:30 - 13:30 Uhr

#### Akrobatik

Für Kinder ab 8 - 14 Jahren

### 14.06.2024

18:30 - 19:30 Uhr

#### Ballett Basics

Für Kinder ab 6 - 10 Jahren

19:30 - 20:30 Uhr

#### Floorwork

Für Kinder ab 8 - 14 Jahren

### 15.06.2024

10:30 - 11:30 Uhr

#### Kindertanz

Für Kinder ab 4 - 8 Jahren

11:30 - 12:30 Uhr

#### Contemporary Techniken

Für Kinder ab 8 - 14 Jahren

12:30 - 13:30 Uhr

#### Akrobatik

Für Kinder ab 8 - 14 Jahren

### 16.06.2024

10:30 - 11:30 Uhr

#### Kindertanz

Für Kinder ab 4 - 8 Jahren

11:30 - 12:30 Uhr

#### Bodyfit Workout Kids

Für Kinder ab 8 - 14 Jahren

12:30 - 13:30 Uhr

#### Akrobatik

Für Kinder ab 8 - 14 Jahren

