

Impressum

Herausgeber

Essener Sportbund e.V.
Planckstr. 42 · 45147 Essen
Tel. 0201 81 46 0 · Fax 0201 81 46 119
info@essener-sportbund.de
www.essener-sportbund.de

Redaktion

Essener Sportbund e.V.
Bildquelle & Grafik: Angelika Schlüter

www.essener-sportbund.de



Ansprechpartnerinnen

Petra Fischer (Projektleitung)
Essener Sportbund e.V.,
Planckstr. 42, 45147 Essen
Tel. 0201 8146 106
petra.fischer@essener-sportbund.de



Ines Schulz (Projektkoordination)
Essener Sportbund e.V.,
Planckstr. 42, 45147 Essen
Tel. 0201 8146 120
ines.schulz@essener-sportbund.de

Ein Angebot des Projektes „BEWEGT und GESUND
Aufwachsen“ in Zusammenarbeit mit dem Gesund-
heitsamt Essen und der Community Longboard
Ruhrgebiet.

Förderer und Kooperationspartner

STADT
ESSEN

Gesundheitsamt



espo
ESSENER SPORTBUND e.V.



2024
Sommerferien
Longboard Workshop

Workshop Longboard Basics, Dancing und Freestyle

Das Longboard ist ein längeres Skateboard mit größeren Rollen. Geschmeidig und mit leichten Kurvenbewegungen entsteht das Gefühl über die Straße zu surfen und jede Strecke wird so zum Abenteuer, hat man die Grundlagen einmal erlernt.

Beim Longboard Dancing und Freestyle werden Schrittkombinationen und Tricks auf dem Board vereint. Erfahrene Trainerinnen, darunter Deborah Keser, eine der besten Longboard Tänzerinnen Deutschlands erarbeiten in diesem dreitägigen Workshop die Basics (Crusien, Bremsen und Carven) sowie die ersten Tricks und Schrittkombinationen mit euch.

Wer? Kinder zwischen 6-10 Jahren
Wann? 10.-12. Juli 10:00-13:00 Uhr
Wo? Planckstr. 42, 45147 Essen

Während des Workshops seid ihr mit Getränken und kleinen Snacks versorgt. Board und Schutzausrüstung werden ebenfalls von uns gestellt.

Ihr solltet Freizeit- oder Sportbekleidung und feste Schuhe tragen.

Während des Sportangebotes seid Ihr nicht über den Essener Sportbund e.V. versichert. Die Teilnahme findet auf eigene Gefahr statt.

Anmeldung

Longboard Workshop

* Pflichtfeld

Name, Vorname eines Erziehungsberechtigten*

Straße, Haus-Nr.*

PLZ, Wohnort*

Telefon*

E-Mail*

Name, Vorname des Kindes*

Alter des Kindes*

Geburtsdatum*

Mein Kind hat schon Rollsporferfahrung*

Ja

Nein

Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich mit der elektronischen Verarbeitung und Speicherung Ihrer personenbezogenen Daten, auch der freiwilligen Angaben, einverstanden. Zudem erklären Sie sich mit den Bedingungen der Datenerhebung und -verarbeitung gemäß EU-DSGVO & BDSGneu vom 25.05.2018 einverstanden. Diese Einwilligung kann jederzeit schriftlich widerrufen werden. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unseren AGB (Allgemeine Geschäftsbedingungen).

Hiermit willige ich ein, dass während des Workshops Fotos und Videos von meinem Kind aufgenommen und für nicht kommerzielle Werbezwecke (Presse, Homepage, social Media) verwendet werden dürfen.

Datum, Unterschrift eines Erziehungsberechtigten*

Du bist dabei? Die Teilnahme ist kostenlos und erfordert lediglich eine Anmeldung. Bitte sendet die ausgefüllte **Anmeldung** bis zum **03.07.2024** zurück an:

bewegungsangebote@essener-sportbund.de