

Impressum

Herausgeber

Essener Sportbund e.V.

Planckstr. 42 · 45147 Essen

Tel. 0201 81 46 0 · Fax 0201 81 46 119

info@essener-sportbund.de

www.essener-sportbund.de

Redaktion

Essener Sportbund e.V.

Bildquelle:

LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Grafik: Angelika Schlüter

espo
ESSENER SPORTBUND e.V.




stressless it

SICHER **STABILE**CHT
www.stressless-it.de

Ihr zuverlässiger Partner für IT-Service, Beratung,
Programmierung und Telekommunikation!



Sommerferien
Bewegungsangebote
ab 2 Jahren

Sommerferienprogramm

Bewegungslandschaft 5. Ferienwoche

Klettern, Toben, Spielen all das ist erlaubt in dem Bewegungsparkour des Essener Sportbundes. Unsere Übungsleitenden haben sich einen kreativen Parkour für dich ausgedacht. Sie unterstützen dich bei den verschiedenen Hindernissen und vermitteln die Freude an der Bewegung.

Wann? Montag 05.08. 10-12 Uhr
Mittwoch 07.08. 10-12 Uhr
Donnerstag 08.08. 10-12 Uhr

Wer? Kinder ab 2 Jahren

Wo? Kunstwiese Zeche Zollverein
gegenüber von Halle 6
Gelsenkirchenerstr. 181, 45309 Essen

Was? Du benötigst eine Trinkflasche und Sport-/Freizeitkleidung

Kosten? kostenlos

Gut zu wissen:

Während der Sportangebote seid Ihr nicht über den Essener Sportbund e.V. oder den jeweiligen Kooperationsverein versichert. Die Teilnahme findet auf eigene Gefahr statt.

Sommerferienprogramm

Runde Sache - Ballspiele 6. Ferienwoche

Ob Handball, Zombieball oder Football, unsere Übungsleitungen haben sich für euch etwas ganz besonderes überlegt. Gemeinsam spielen wir Teamspiele mit dem Ball, üben Werfen, Fangen und Schießen, denn es dreht sich alles um Bälle in den verschiedensten Größen und Formen.

Wann? Montag 12.08. 10-12 Uhr
Mittwoch 14.08. 10-12 Uhr
Donnerstag 15.08. 10-12 Uhr

Wer? Kinder ab 5 Jahren

Wo? Wiese an der Krahwinkelstraße
Krahwinkelstraße, 45276

Was? Du benötigst eine Trinkflasche und Sport-/Freizeitkleidung

Kosten? kostenlos

Gut zu wissen:

Während der Sportangebote seid Ihr nicht über den Essener Sportbund e.V. oder den jeweiligen Kooperationsverein versichert. Die Teilnahme findet auf eigene Gefahr statt.