

# Donnerstag 7. November

## Zeit

12:00 Uhr

14:30 Uhr

## Aktionsfläche

ESPO Arena

ESPO Arena

## Programm

Gymnastik & Tanz

Seniorenport

## Verein

Essener Seniorengemeinschaft e. V.

TuS 84/10 Essen e. V.

Folgt und markiert uns gerne unter:

#essenersportbund  
#espoeddie  
#espo



## Kooperationspartner



## Deutsches Sportabzeichen

Jetzt kostenfrei mitmachen!  
Einfach am Messestand des ESPO  
melden und die individuellen  
Leistungsanforderungen erfahren!  
**#DeutschesSportabzeichen**

# Freitag 8. November

Zeit	Aktionsfläche	Programm	Verein
11:00 Uhr	ESPO Arena	Seniorentanz	Essener Seniorengemeinschaft e. V.
12:00 Uhr	ESPO Arena	Bauchtanz	SGZ Altenessen e. V. - Anja Hasse
15:00 Uhr	Kampfsport	Judo - Kinder & Jugend	Judo Kampfgemeinschaft Essen e. V.
15:30 Uhr	Alles was rollt	Hockey	HTC Kupferdreh e. V.
16:30 Uhr	Alles was rollt	Rollkunstlauf	REV Gruga Essen e. V.
17:00 Uhr	Kampfsport	Boxtraining	Box Club Vogelheim e. V.

## Folgt und markiert uns gerne unter:

#essenersportbund  
#espoeddie  
#espo



## Kooperationspartner



## Deutsches Sportabzeichen

Jetzt kostenfrei mitmachen!  
Einfach am Messestand des ESPO  
melden und die individuellen  
Leistungsanforderungen erfahren!  
**#DeutschesSportabzeichen**

# Samstag 9. November

<b>Zeit</b>	<b>Aktionsfläche</b>	<b>Programm</b>	<b>Verein</b>
10:45 Uhr	Kampfsport	Boxtraining	Box Club Vogelheim e.V.
11:30 Uhr	Alles was rollt	Rollkunstlauf	REV Gruga Essen e. V.
11:45 Uhr	ESPO Arena	Thai Chi / Qi gong	SGZ Nienhausen - Simone Landsmann
12:00 Uhr	Kampfsport	Taekwon Do & Kickboxen	To San Essen 95 e. V.
12:30 Uhr	ESPO Arena	Bauchtanz	SGZ Altenessen e. V. - Anja Hasse
13:00 Uhr	Alles was rollt	Hockey	HTC Kupferdreh e. V.
13:15 Uhr	ESPO Arena	Griechische Folklore	The Greek Orfeas Essen e. V.
13:30 Uhr	ESPO Arena	Jumping Action	TV Bredeney 1895 e. V.
14:00 Uhr	Kampfsport	Judo Erwachsene	Judo Kampfgemeinschaft Essen e. V.
14:30 Uhr	ESPO Arena	Fußballballett	DJK SG Altenessen e. V.
14:45 Uhr	ESPO Arena	Tanz	Giant Dance Crew
15:00 Uhr	ESPO Arena	Bauchtanz	SGZ Altenessen e. V. - Anja Hasse
15:30 Uhr	ESPO Arena	Cheerleading	TuS 84/10 Essen e. V.
15:45 Uhr	ESPO Arena	Turnen	TuS 84/10 Essen e. V.
16:00 Uhr	ESPO Arena	Bauchtanz	TTC – Mülheim an der Ruhr e. V.
16:30 Uhr	ESPO Arena	Tanz	Nwarin und „Gad to Dance“
16:45 Uhr	ESPO Arena	Thai Chi & Qi Gong	SGZ Nienhausen - Simone Landsman
16:45 Uhr	Alles was rollt	Hockey	HTC Kupferdreh e. V.

**Folgt und markiert uns gerne unter:**

#essenersportbund  
#espoeddie  
#espo



**Kooperationspartner:**



*Erfrischend besonders.*

# Sonntag 10. November

Zeit	Aktionsfläche	Programm	Verein
10:30 Uhr	ESPO Arena	Tanz	Tanssportfreunde Essen e. V.
11:00 Uhr	ESPO Arena	Folkloretanz	Essener Seniorengemeinschaft e. V.
11:30 Uhr	ESPO Arena	Muay Thai	PSV Essen 1922 e. V.
12:00 Uhr	Kampfsport	Taekwon Do & Kickboxen	To San Essen 95 e. V.
12:30 Uhr	ESPO Arena	Bauchtanz	SGZ Altenessen e. V. - Anja Hasse
13:00 Uhr	Kampfsport	Boxtraining	Box Club Vogelheim e. V.
13:30 Uhr	ESPO Arena	Garde- & Showtanz	Ricki-Ballett-Garde Essen
14:00 Uhr	ESPO Arena	Bauchtanz	TTC – Mülheim an der Ruhr e. V.
14:30 Uhr	ESPO Arena	Krav Maga	PSV Essen 1922 e. V.
14:45 Uhr	ESPO Arena	Tanz	Niklas Samulnik & „Deconstructed“
15:00 Uhr	ESPO Arena	Bauchtanz	SGZ Altenessen e. V. - Anja Hasse
15:30 Uhr	ESPO Arena	Square Dance	Assindian Star Dancers e. V.
15:45 Uhr	Alles was rollt	Rollkunstlauf	REV Gruga Essen e. V.
16:15 Uhr	ESPO Arena	Rhythmische Sportgymnastik	TV Cronenberg e. V.
16:30 Uhr	ESPO Arena	Cosmic Blue - K-Pop Cover	Maria-Paula Marré mit Dance & More

**Folgt und markiert uns gerne unter:**

#essenersportbund  
#espoeddie  
#espo



**Kooperationspartner:**

