

Schwimmkurs

Alle wichtigen Infos auf einen Blick:

Zielgruppe:

Kita-Kinder im Alter von 4 Jahren
ohne Vorerfahrung im Wasser

Mitzubringen: Badekleidung, Handtuch, Flipflops
bzw. Badelatschen + Zopfgummi
oder Badekappe bei langen Haaren

Kosten: 15 € pro Kind

WICHTIG: Im SGZ Alte Badeanstalt gilt eine
Mindestgröße von 110 cm für Kinder.

SGZ Friedrichsbad

Kerkhoffstraße 20b, 45144 Essen

Verein: Essener Sportbund e.V.

Kurs-Nr.	Ferien-woche	Start - Ende	Tage	Zeit	Einheiten	Preis
250305	1	14.07. - 18.07.	Mo - Fr	16:00 - 16:45	5 x	15 €
250306	1	14.07. - 18.07.	Mo - Fr	16:45 - 17:30	5 x	15 €
250307	1	14.07. - 18.07.	Mo - Fr	17:30 - 18:15	5 x	15 €
250308	1	14.07. - 18.07.	Mo - Fr	18:15 - 19:00	5 x	15 €

SGZ Alte Badeanstalt Altenessen

Altenessener Str. 393, 45326 Essen

Verein: Essener Sportbund e.V.

Kurs-Nr.	Ferien-woche	Start - Ende	Tage	Zeit	Einheiten	Preis
250503	1	14.07. - 18.07.	Mo - Fr	13:30 - 14:15	5 x	15 €
250504	1	14.07. - 18.07.	Mo - Fr	14:15 - 15:00	5 x	15 €

Impressum

Herausgeber

Essener Sportbund e.V.
Planckstr. 42 · 45147 Essen Tel. 0201
81 46 0 · Fax 0201 81 46 109
info@essener-sportbund.de
www.essener-sportbund.de

Redaktion

Essener Sportbund e.V.

Bad und Sport Oststadt
Schultenweg 44, 45279 Essen

Vereine: SV Steele 1911 e.V., TVG Steele e.V.,
SV Kettwig 1907 e.V.

Kurs-Nr.	Ferien-woche	Start - Ende	Tage	Zeit	Einheiten	Preis
250205	1	14.07. - 18.07.	Mo, Di, Mi, Fr	10:00 - 10:45	4 x	15 €
250206	1	14.07. - 18.07.	Mo, Di, Mi, Fr	11:00 - 11:45	4 x	15 €
250207	1	14.07. - 18.07.	Mo, Di, Mi, Fr	12:00 - 12:45	4 x	15 €
250208	1	14.07. - 18.07.	Mo, Di, Mi, Fr	13:00 - 13:45	4 x	15 €

SGZ Nord-Ost-Bad

Schonnebeckhöfe 60, 45309 Essen

Verein: Essener Sportbund e.V.

Kurs-Nr.	Ferien-woche	Start - Ende	Tage	Zeit	Einheiten	Preis
250407	4	04.08 - 08.08.	Mo - Fr	12:30 - 13:15	5 x	15 €
250408	4	04.08 - 08.08	Mo - Fr	13:15 - 14:00	5 x	15 €
250409	4	04.08 - 08.08	Mo - Fr	14:00 - 14:45	5 x	15 €
250410	4	04.08 - 08.08	Mo - Fr	14:45 - 15:30	5 x	15 €
250411	4	04.08 - 08.08	Mo - Fr	15:30 - 16:15	5 x	15 €
250412	4	04.08 - 08.08.	Mo - Fr	16:15 - 17:00	5 x	15 €

Förderer und Kooperationspartner



Es gibt noch
freie Plätze!

Wassergewöhnung
für Kita-Kinder



Ansprechpartnerin

Carolina Krix
Planckstr. 42 · 45147 Essen
Tel. 0201 81 46 270
schwimmen@essener-sportbund.de

Bildquellen: LSB NRW, Bowinkelmann
Grafik: Angelika Schlüter

**Es gibt noch
freie Plätze!**

SchwimmFIT
in der KiTa und
Grundschule

SGZ Friedrichsbad

Kerkhoffstraße 20b, 45144 Essen

Verein: Essener Sportbund e.V.

Kurs-Nr.	Ferien-woche	Start - Ende	Tage	Zeit	Einheiten	Preis
250309	2+3	21.07. - 01.08.	Mo - Fr + Mo - Fr	16:00 - 16:45	10 x	15 €
250310	2+3	21.07. - 01.08.	Mo - Fr + Mo - Fr	16:45 - 17:30	10 x	15 €
250311	2+3	21.07. - 01.08.	Mo - Fr + Mo - Fr	17:30 - 18:15	10x	15 €
250312	2+3	21.07. - 01.08.	Mo - Fr + Mo + Fr	18:15 - 19:00	10 x	15 €

SGZ Alte Badeanstalt Altenessen

Altenessener Str. 393, 45326 Essen

Verein: Essener Sportbund e.V.

Kurs-Nr.	Ferien-woche	Start - Ende	Tage	Zeit	Einheiten	Preis
250505	2+3	21.07. - 01.08.	Mo - Fr + Mo - Fr	13:30 - 14:15	10 x	15 €
250506	2+3	21.07. - 01.08.	Mo - Fr + Mo - Fr	14:15 - 15:00	10 x	15 €

Wichtige Info:

Nichtschwimmer-Kurse: **Kinder von 5 bis 7 Jahren.**

Die Ausbildung erfolgt durch erfahrene Schwimmtrainer von verschiedenen Essener Schwimmvereinen.

Alle Kurse finden ohne Begleitperson in der Schwimmhalle statt.

Im SGZ Alte Badeanstalt gilt eine Mindestgröße von 115 cm für die Kinder.



2025
Sommerferien

In Kooperation mit



TVG STEELE e.V.
seit 1863

Ansprechpartnerin

Carolina Krix
Planckstr. 42 · 45147 Essen
Tel. 0201 81 46 270
schwimmen@essener-sportbund.de

Impressum
Herausgeber

Essener Sportbund e.V.
Planckstr. 42 · 45147 Essen Tel. 0201 81 46 0 ·
Fax 0201 81 46 109 info@essener-sportbund.de
www.essener-sportbund.de

Redaktion

Essener Sportbund e.V.

Bildquellen: LSB NRW, Bowinkelmann
Grafik: Angelika Schlüter