

ESPO, Planckstr. 42, 45147 Essen

An Übungsleitungen und ehrenamtlich Engagierte,
Vereinsfunktionäre, Erzieher*innen, Lehrer*innen
und weitere Interessierte

Ansprechpartnerin
Essener Sportbund e.V.

Carolina Krix

T +49 (0) 201 8146 270

F +49 (0) 201 8146 109

Carolina.krix@essener-sportbund.de

Essen, 25.03.2026

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Sportfreund*innen,

die Integrationsarbeit bietet zukunftsweisende Perspektiven für die Vereinsentwicklung. Wir als Bünde unterstützen die interkulturelle Öffnung unserer Vereine und machen euch fit für die Vielfalt!

In Kooperation mit dem Landessportbund NRW veranstalten wir, die Stadtsportbünde aus Essen, Mülheim und Oberhausen, jährlich eine Aus- und Fortbildungsreihe im Themenfeld „**Integration durch Sport**“.

Wir laden Sie ganz herzlich ein, sich für eins oder mehrere der angebotenen Qualifizierungsangebote anzumelden. Mit allen Seminaren können Lizenzpunkte zum Erwerb oder zur Verlängerung der Übungsleiter*in-Lizenz / Vereinsmanager*in-Lizenz gesammelt werden.

Das Aus- und Fortbildungsangebot richtet sich an Übungsleitungen und ehrenamtlich Engagierte, Vereinsfunktionäre, Erzieher*innen, Lehrer*innen und weitere Interessierte.

Besonders die **Stützpunktvereine im Bundesprogramm „Integration durch Sport“** sind dazu angehalten, die hier aufgeführten Angebote zur Schulung ihrer Vereinsmitarbeitenden zu nutzen.

Wir freuen uns über eine rege Beteiligung und die Bereitschaft, Integration im organisierten Sport weiter voranzutreiben.

Bei Rückfragen stehe ich Ihnen sehr gerne zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen

Carolina Krix

Referentin „Integration durch Sport“



Fortbildungsreihe „Integration durch Sport“

FORTBILDUNGSSEMINAR

Fit für die Vielfalt

Sie fragen sich vielleicht: Warum soll ich fit für die Vielfalt werden? Oder denken: Vielfalt, ja klar, das ist ein Thema für mich und meinen Verein - aber wie, bitteschön, gehe ich das praktisch an? Wenn Sie als hauptberufliche*r oder ehrenamtliche*r Mitarbeiter*in, als FSJler*in oder Trainer*in in einer Sportorganisation oder sozialen Einrichtung aktiv sind und mehr über Vielfalt erfahren möchten, dann sind Sie hier genau richtig! Hier werden Ihnen Hintergründe und konkrete Handlungsmöglichkeiten vermittelt und Ihr Blick für die Potenziale von Vielfalt geschärft.

Das Tagesseminar ist eine kompakte und gleichzeitig intensive Trainingseinheit in Theorie und Praxis. Hier haben Sie 8 Lerneinheiten Zeit, sich über die unterschiedlichen Erfahrungen in Sachen Vielfalt und Integration auszutauschen. Mit jeder Menge Spaß und Aha-Effekten lernen Sie theoretische Hintergründe verknüpft mit praktischen Übungen kennen. Der Austausch über Ihre gemachten Erfahrungen und die Reflexion des eigenen Verhaltens sind im Seminar gewinnbringend für alle.

Gemeinsam werden wir interkulturelle Kompetenzen durch praktische Übungen und Reflexionen kennenlernen. Dabei erfahren wir etwas über

- verschiedene Lebensmodelle und -konzepte
- interkulturelles Lernen
- den Umgang mit (interkulturell bedingten) Konflikten
- die Möglichkeiten und Grenzen der Integration im Sportverein

TERMIN: Samstag, **25.04.2026** | 09:30 bis 17:00 Uhr

ORT: Haus des Sports
Planckstraße 42, 45147 Essen

REFERENT*IN: Niklas Scholz und Jonas Mathei (Referent*in des LSB NRW e.V.)

ANMELDUNG: bis zum **11.04.2025**
unter www.meinsportnetz.nrw (Kurs-Nr.: G2026-221-23710)

KOSTEN: 15,00 €

LIZENZPUNKTE: 8 Lerneinheiten können zur Lizenzverlängerung angerechnet werden.

KONTAKT: Essener Sportbund e. V.
Carolina Krix | 0201 / 8146 270 | carolina.krix@essener-sportbund.de



ONLINE-FORBILDUNGSSEMINAR

„Rassismus im Sport - (K)ein Thema für mich!“

Rassismus ist ein gegenwärtiges Thema der Gesellschaft. Doch was bedeutet Rassismus eigentlich genau, woher kommt er, wie wirkt er, wo treffen wir ihn im Sport an? Neben diesen grundlegenden Fragen widmet sich die Online-Fortbildung auch fachspezifischen und persönlichen Themen. Wieso könnte Rassismus ein Thema für mich sein? Wie kann ich Rassismus im Sportverein begegnen? Wie gut bin ich oder mein Sportverein bereits aufgestellt?

Der Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V. befasst sich bereits im Rahmen des Programms „Entschlossen weltoffen!“ mit dem Thema und kann auf die Erfahrungen verschiedener Fortbildungsangebote zum Thema zurückgreifen. In der Online-Fortbildung werden Anknüpfungspunkte an bestehende und weiterführende Angebote aufgezeigt. Teilnehmende, die zu der Erkenntnis kommen „Ja, Rassismus im Sport ist ein Thema für mich“ erhalten dadurch die Möglichkeit vertiefende Qualifizierungsangebote wahrzunehmen.

Die Online-Seminare finden zu festgelegten Terminen statt, an denen alle Teilnehmer*innen online anwesend sein müssen. Die Arbeitsphase auf der Online-Lernplattform kann flexibel innerhalb der angegebenen Arbeitszeit, zwischen dem ersten und dem zweiten Online-Seminar, bearbeitet werden. Für die Teilnahme ist ein PC/Laptop mit Kamera und Audioaus- sowie -eingang, und eine Internetverbindung Voraussetzung und daher zwingend erforderlich. Die Funktionsfähigkeit der Hardware muss von den Teilnehmenden selbst sichergestellt werden.

-
- TERMIN:** Dienstag, **05.05.2026** | 17:30 bis 21:00 Uhr
Dienstag, **19.05.2026** | 17:30 bis 21:00 Uhr
- ORT:** digital – Zugangsdaten werden nach Anmeldung zugeschickt
- REFERENT*IN:** Niklas Scholz + Joana Sam-Cobbah (Referent*innen des LSB NRW e. V.)
- ANMELDUNG:** Bis zum **21.04.2026**
unter www.meinsportnetz.nrw (Kurs-Nr.: G2026-221-10100)
- KOSTEN:** kostenlos
- LIZENZPUNKTE:** 15 Lerneinheiten können zur Lizenzverlängerung angerechnet werden.
- KONTAKT:** Stadtsportbund Oberhausen e.V.
Michèl Roth | 0208 / 825 3124 | michel.roth@ssb-oberhausen.de

FORTBILUNGSSEMINAR

Sprache und Bewegung im Sport- und Freizeitbereich

Immer mehr Menschen aus unterschiedlichen Ländern suchen eine neue Heimat in Deutschland. Der Sportverein bietet hier einen Ort des Zusammenkommens und der Integration in diese neue Heimat. Wesentlich für ein gutes Miteinander ist die Fähigkeit sich zu verständigen. Dabei spielt Sprache eine maßgebliche Rolle.

Sprachelernen braucht Bewegung – das ist wissenschaftlich bekannt und gilt nicht nur für das Erlernen der eigenen Muttersprache, sondern auch jeder neuen Sprache. Wie kann Sport genutzt werden, um vor allem neu zugewanderte Menschen beim Spracherwerb zu unterstützen? Welche Rolle können Übungsleitungen übernehmen und wie können sie sinnvoll unterstützt werden? Wie können Erzieher*innen und Lehrer*innen Sprache und Bewegung in ihrem Alltag kombinieren?

In dieser Fortbildung werden Anwendungsbezüge zur Gestaltung von Sportangeboten mit sprachlich und kulturell unterschiedlichen Gruppen hergestellt. Anhand praktischer Übungen wird gezeigt, welche Möglichkeiten des sprachfördernden Verhaltens es bei der Durchführung sportlicher Angebote gibt und wie Sprache und Bewegung miteinander verknüpft werden können.

-
- TERMIN:** Samstag, **05.09.2026** | 09:30 bis 17:00 Uhr
- ORT:** Turnhalle Zunftmeisterstraße
Zunftmeisterstraße 21, 45468 Mülheim an der Ruhr
- REFERENT*IN:** Veronika Hähner (Referent*innen des LSB NRW e.V.)
- ANMELDUNG:** Bis zum **22.08.2026**
unter www.meinsportnetz.nrw (Kurs-Nr.: G2026-1006-23770)
- KOSTEN:** kostenlos
- LIZENZPUNKTE:** 8 Lerneinheiten können zur Lizenzverlängerung angerechnet werden.
- KONTAKT:** Mülheimer Sportbund e. V.
Till Boos | 0208 / 3085039 | till.boos@msb-mh.de

HALTUNGSTRAINING

“Ernst macht doch nur Spaß!” – Haltung zeigen, aber wie?

Richtig argumentieren und Haltungssicherheit erlangen bei menschenverachtenden Aussagen und Verhaltensweisen im Sport (-verein)

„Heute geht`s wieder gegen die Knoblauchfresser, da müssen wir uns warm anziehen!“

Solche oder ähnliche Sprüche fallen schon mal in der Umkleidekabine vor dem nächsten Spiel gegen die mehrheitlich migrantisch geprägte Mannschaft.

Ist das nur Spaß? Oder steckt doch mehr dahinter? Ist das Ausgrenzung? Ab wann ist es überhaupt Diskriminierung? Wenn ja, wie darauf reagieren? Was dazu sagen? Schweigen? Ignorieren? Widersprechen?

Rassistische, islamfeindliche, antisemitische, homophobe, sexistische oder andere menschenverachtende und ausgrenzende Einstellungen begegnen uns alltäglich – auch im Bereich des Sports. Sie machen meistens erstmal sprachlos – und ratlos. (Rechts-) Populistische Äußerungen bringen eine Diskussion häufig zum Erliegen. Oft fehlen Handlungsrepertoire und Fachwissen, um kritische Situationen einzuschätzen, entsprechend handeln zu können, zu argumentieren und vor allem - Haltung zu zeigen. Das führt unweigerlich zu den Fragen: Wie kann ich als Einzelperson menschenfeindlichen Äußerungen und Einstellungen im Sportbereich wie auch im persönlichen Alltag etwas entgegensetzen? Welche kommunikativen Möglichkeiten habe ich, um den Standpunkt des Vereins sowie meinen Standpunkt selbstbewusster zu vertreten?

Antworten auf die Fragen sowie das Erlernen von Handlungsmöglichkeiten werden in dieser Fortbildung vermittelt.

TERMIN:	Termin noch nicht bestätigt (10. / 17.10.2026)
ORT:	noch nicht bekannt
REFERENT*IN:	noch nicht bekannt
ANMELDUNG:	noch nicht bekannt
KOSTEN:	kostenlos
LIZENZPUNKTE:	10 Lerneinheiten können zur Lizenzverlängerung angerechnet werden.
KONTAKT:	Essener Sportbund e. V. Carolina Krix 0201 / 8146 270 carolina.krix@essener-sportbund.de

FORTBILDUNGSSEMINAR

Inklusion

– Spiel und Sport mit heterogenen Gruppen

Der öffentliche Diskurs in Deutschland hat sich verändert. Viele Menschen sind aufgrund der gesellschaftlichen Veränderungen verunsichert, manche offenbaren diskriminierende bis menschenverachtende Positionen. Die Debatten um Neuzugewanderte sind nur das herausragende Beispiel dieser Entwicklung, die vor dem organisierten Sport (natürlich) nicht Halt macht. Es kam und kommt sogar vor, dass besonders engagierte Vereinsmitglieder oder Vorstände aufgrund ihrer weltoffenen Art angefeindet werden.

Dieses Seminar führt Sie in das teils tabuisierte und gerade deshalb dringliche Thema ein. Sie begegnen Diskriminierung in all ihren Formen und lernen, diese im Vereinsalltag zu erkennen.

Ihnen wird deutlich(er), worin sich Rechtspopulismus und Rechtsextremismus unterscheiden – und wie stark sich Emotionen gegen Fakten wenden. Auch und vor allem erfahren Sie, wie sich gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit durch Argumente kontern lässt. Sei es während des sportlichen Wettkampfes, in der Umkleidekabine oder auf der Zuschauertribüne.

Die Teilnehmenden werden Lösungen für konkrete Beispielsituationen aus dem Sport suchen.

-
- TERMIN:** Samstag, 07.11.2026 | 10:00 bis 16:30 Uhr
Sonntag, 08.11.2026 | 10:00 bis 16:30 Uhr
- ORT:** Turnerbund Osterfeld e.V.
Kapellenstr. 84 | 46119 Oberhausen
- REFERENT*IN:** Thomas Steets (Referent des LSB NRW e.V.)
- ANMELDUNG:** Bis zum **24.10.2026**
unter www.meinsportnetz.nrw (Kurs-Nr.: G2026-221-23730)
- KOSTEN:** 25,00 €
- LIZENZPUNKTE:** 15 Lerneinheiten können zur Lizenzverlängerung angerechnet werden.
- KONTAKT:** Stadtsportbund Oberhausen e.V.
Michèl Roth | 0208 / 825 3124 | michel.roth@ssb-oberhausen.de