



Mittendrin.

Sparkasse – nah am Menschen.

Wir sind da, wo Sie sind. Deshalb engagieren wir uns in der Region für die Region. Wir unterstützen soziale Projekte, Sportvereine und Veranstaltungen. In unseren Filialen sind wir persönlich für Sie da. Wir hören zu und verstehen Sie. Wir sind mehr als ein Finanzinstitut. Wir sind Ihre Sparkasse.
www.sparkasse-essen.de



Sparkasse
Essen

Weil's um mehr als Geld geht.

Impressum

Herausgeber

Essener Sportbund e.V.

Planckstr. 42 · 45147 Essen

Tel. 0201 81 46 0 · Fax 0201 81 46 119

info@essener-sportbund.de

www.essener-sportbund.de

Redaktion: Essener Sportbund e.V.

Bildquellen: Bilddatenbank LSB NRW | Bowinkelmann

Grafik: Angelika Schlüter



SICHERSTABILECHT

www.stressless-it.de

Ihr zuverlässiger Partner für IT-Service, Beratung,
Programmierung und Telekommunikation!



espo

ESSENER SPORTBUND e.V.

Werde Übungsleitung



Übungsleiter-C
Ausbildung
Herbst 2026

Übungsleitung

Qualifizierung zum ÜL-C Breitensport

Du möchtest gerne mit Kindern- und Jugendlichen arbeiten und sie für Bewegung und Sport begeistern?

Dir fehlt dazu aber noch das geeignete Wissen und die Lizenz?

Dann starte mit dieser Qualifizierung deinen Weg zur lizenzierten Übungsleiterin/zum lizenzierten Übungsleiter.

Inhalte

- sportmotorische Entwicklungsstufen von Kindern und Jugendlichen
- Grundlagen der Trainingswissenschaft
- Ausdauer-, Kraft- und Koordinationstraining
- Einsatz geeigneter Spiel- und Übungsformen
- Gruppenprozesse und das eigene Auftreten vor Gruppen
- Umgang mit Konflikten
- Vielfalt, Integration und Inklusion
- Auseinandersetzung mit den eigenen Werten
- Schutz vor sexualisierter Gewalt

Diese Inhalte werden praxisnah vermittelt. Gemeinsam mit den anderen Teilnehmenden probierst du zahlreiche Spiele, Übungen und methodische Ideen aus. Dabei kommt auch der Spaß an Bewegung und am gemeinsamen Lernen nicht zu kurz.

Im Rahmen der Qualifizierung findet außerdem eine durch den Essener Sportbund e.V. begleitete Hospitation in einer Kindertagesstätte oder Grundschule statt.



Termine

Samstag	17.10.2026	09.00–17.00 Uhr
Sonntag	18.10.2026	09.00–17.00 Uhr
Montag	19.10.2026	09.00–17.00 Uhr
Samstag	24.10.2026	09.00–17.00 Uhr
Sonntag	25.10.2026	09.00–17.00 Uhr
Montag	26.10.2026	09.00–17.00 Uhr
Dienstag	27.10.2026	09.00–17.00 Uhr
Mittwoch	28.10.2026	09.00–17.00 Uhr
Donnerstag	29.10.2026	09.00–17.00 Uhr
Freitag	30.10.2026	09.00–17.00 Uhr
Samstag	31.10.2026	09.00–17.00 Uhr
Sonntag	01.11.2026	09.00–17.00 Uhr

Ort

Haus des Sports, Planckstr. 42, 45147 Essen

Lehrteam

Isabella Weyers und Bastian Bader

Kosten

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wichtiger Hinweis

Es besteht eine Anwesenheitspflicht von 100 %. Fehlzeiten sind nicht zulässig. Darüber hinaus ist ein pünktliches Erscheinen verpflichtend.

Anmeldung und weitere Informationen

Essener Sportbund e. V.

Telefon: 0201 8146-101 oder 0201 8146-106

E-Mail: bewegungsangebote@essener-sportbund.de

Gefördert durch Mittel des kommunalen Integrationsbudgets der Stadt Essen



ANMELDUNG

Übungsleiter-C Breitensport 2026 vom 17.10. - 01.11.2026

* Pflichtfeld

Name*

Vorname*

Straße, Haus-Nr.*

PLZ, Wohnort*

Geburtsdatum*

Telefon*

E-Mail*

Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich mit der elektronischen Verarbeitung und Speicherung Ihrer personenbezogenen Daten, auch der freiwilligen Angaben, beim Essener Sportbund e.V. und beim Sportbildungswerk NRW einverstanden. Zudem erklären Sie sich mit den Bedingungen der Datenerhebung und -verarbeitung gemäß EU-DSGVO & BDSGneu vom 25.05.2018 einverstanden. Diese Einwilligung kann jederzeit schriftlich widerrufen werden. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unseren AGB (Allgemeine Geschäftsbedingungen).

☐ Hiermit willige ich ein, dass während der Qualifizierung Fotos und Videos von mir aufgenommen und für nicht kommerzielle Zwecke verwendet werden dürfen.

Datum, Unterschrift*



Bitte gut leserlich ausfüllen.

Die Anmeldung können Sie uns schicken:
E-Mail an bewegungsangebote@essener-sportbund.de