

Impressum

Herausgeber

Essener Sportbund e.V.
Planckstr. 42 · 45147 Essen
Tel. 0201 81 46 0 · Fax 0201 81 46 119
info@essener-sportbund.de
www.essener-sportbund.de

Redaktion

Essener Sportbund e.V.

Bildquellen: © LSB NRW / A. Bowinkelmann

Grafik: Angelika Schlüter

Kooperationsvereine



Gefördert aus Mitteln des kommunalen Integrationsbudgets der Stadt Essen



Bitte gut leserlich ausfüllen.
Die Anmeldung können Sie uns schicken:
E-Mail an bewegungsangebote@essener-sportbund.de

ANMELDUNG Herbstferien 2026

Hiermit melde ich mein Kind zu folgenden Kuren an:

* Pflichtfeld

Kurs-Datum & Name*

Kurs-Datum & Name*

Name, Vorname des Kindes*

Geburtsdatum*

Name der Schule/Kita*

Name, Vorname eines Erziehungsberechtigten*

Straße, Haus-Nr.*

PLZ, Wohnort*

Telefon*

E-Mail*

Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich mit der elektronischen Verarbeitung und Speicherung Ihrer personenbezogenen Daten, auch der freiwilligen Angaben, einverstanden. Zudem erklären Sie sich mit den Bedingungen der Datenerhebung und -verarbeitung gemäß EU-DSGVO & BDSGneu vom 25.05.2018 einverstanden. Diese Einwilligung kann jederzeit schriftlich widerrufen werden. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unseren AGB (Allgemeine Geschäftsbedingungen).

☐ Hiermit willige ich ein, dass während des Workshops Fotos und Videos von meinem Kind aufgenommen und für nicht kommerzielle Zwecke verwendet werden dürfen.

Datum, Unterschrift

Bitte die ausgefüllte Anmeldung per Mail an
bewegungsangebote@essener-sportbund.de
senden

IndoorFit für Kinder



Bewegung, Spaß und Kreativität für alle Kinder! Wir bauen wöchentlich kreative Bewegungslandschaften auf. Hier könnt ihr klettern, springen, laufen und balancieren. Auf spielerische Weise fördern wir die Balance, Koordination und Grobmotorik.

**Wöchentlich - außer in den Schulferien
und an Feiertagen**

Montag: 17:30 - 19:00 Uhr (6 - 10 Jahren)

Turnhalle Planckstraße

Planckstraße 42 · 45147 Essen

Donnerstag: 16:00 - 17:00 Uhr (4 - 7 Jahren)

Turnhalle Emscherschule

Stapenhorststraße 20 · 45329 Essen

Donnerstag: 16:00 - 17:30 Uhr (3 - 5 Jahren)

Turnhalle Hanielstraße

Hanielstraße 12 · 45329 Essen

Freitag: 16:30 - 18:00 Uhr (6 - 10 Jahren)

Turnhalle Gustav-Heinemann-Gesamtschule

Gustav-Heinemann-Platz 1 · 45309 Essen

Gefördert durch



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

espo
ESSENER SPORTBUND e.V.

Kostenfreie Workshops

Tischtennis



Basketball



Tanzen



Badminton

Fit im
Herbst 2026
Kinder 6 - 15 Jahren

Alle Workshops auf einen Blick

Tischtennis

Für Kinder zwischen 6 - 15 Jahren

Du hast Lust auf Bewegung, Spaß und Action? Gemeinsam mit dem **Sportpark Karnap e. V.** kannst du dich beim Tischtennis ausprobieren. Egal, ob du schon einmal Tischtennis gespielt hast oder Anfänger bist – bei diesem Workshop kann jeder mitmachen. Üben coole Schläge, spiele gegen deine ersten Gegner und habe gemeinsam jede Menge Spaß!

Alle wichtigen Infos auf einen Blick:

Wo? Turnhalle Lohwiese
Lohwiese 16, 45329 Essen

Wann? Kinder zwischen 6 - 10 Jahre
Montag, 19.10. von 09:00 - 12:00 Uhr
Dienstag, 20.10. von 09:00 - 12:00 Uhr

Kinder zwischen 11 - 15 Jahre
Montag, 19.10. von 12:30 - 14:30 Uhr
Dienstag, 20.10. von 12:30 - 14:30 Uhr

Was du mitbringen musst?
Du benötigst Sportkleidung sowie Hallenschuhe, etwas zu Trinken und einen kleinen Pausensnack.

Kosten? Kostenfrei!



Basketball

Für Kinder zwischen 7 - 12 Jahren

Gemeinsam mit den **CroBaskets e. V.** lernst du die Grundlagen des Spiels kennen - vom Dribbeln und Passen bis zum Werfen auf den Korb. Freu dich auf abwechslungsreiche Übungen, spannende Spiele und viel Action mit dem Ball. Außerdem hast du die Chance das Basketball Bronze-Abzeichen zu erwerben. Egal ob du Anfängerin oder Anfänger bist oder schon Erfahrung gesammelt hast - hier stehen Spiel, Spaß und Teamgeist im Mittelpunkt!

Alle wichtigen Infos auf einen Blick:

Wo? Gustav-Heinemann-Gesamtschule
Gustav-Heinemann-Platz 1, 45309 Essen
1-Feldturnhalle - inkl. absenkbare Körbe, für die kleinen Mistpieler und Mitspielerinnen

Wann? Kinder zwischen 7 - 12 Jahre
Mittwoch, 21.10. von 9:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag, 22.10. von 9:00 - 12:00 Uhr
Freitag, 23.10. von 9:00 - 12:00 Uhr

Was du mitbringen musst?
Du benötigst Sportkleidung sowie Hallenschuhe, etwas zu Trinken und einen kleinen Pausensnack.

Kosten? Kostenfrei!



Tanzen

Für Kinder zwischen 6 - 10 Jahren

Meldet euch jetzt bei unseren Tanzangeboten an – eine tolle Gelegenheit, Neues auszuprobieren und erste Tanzerfahrungen zu sammeln.

Mit viel Spaß an Musik und Bewegung wird das rhythmische Gefühl spielerisch gefördert und die Freude am Tanzen geweckt. Einfach anmelden, mitmachen und neue Eindrücke gewinnen! Jungen und Mädchen sind herzlich willkommen – mit und ohne Einschränkungen.

Alle wichtigen Infos auf einen Blick:

Wo? Turnhalle Alfred-Krupp-Schule
Margaretenstraße 40, 45144 Essen,

Wann? Kinder zwischen 6 - 7 Jahre
Dienstag, 20.10.2026 09:00 - 12:00 Uhr

Kinder zwischen 8 - 10 Jahre
Donnerstag, 22.10.2026 09:00 - 12:00 Uhr

Was du mitbringen musst?
Du benötigst Sportkleidung sowie Hallenschuhe, etwas zu Trinken und einen kleinen Pausensnack.

Kosten? Kostenfrei!



Badminton

Für Kinder zwischen 10 - 15 Jahren

Schläger in die Hand, Federball in die Luft und los geht's! Beim Badminton-Workshop kannst du dich gemeinsam mit dem **TV Stoppenberg 1890 e. V.** austoben, neue Tricks lernen und dich bei spannenden Spielen ausprobieren. Egal, ob du schon Badminton-Profi bist oder noch nie einen Schläger in der Hand hattest – hier steht der Spaß im Mittelpunkt!

Komm vorbei und zeig, was du draufhast!

Alle wichtigen Infos auf einen Blick:

Wo? Gustav-Heinemann-Gesamtschule
Gustav-Heinemann-Platz 1, 45309 Essen
Dreifach-Sporthalle

Wann? Kinder zwischen 10 - 15 Jahren
Montag, 26.10. von 17:00 - 19:00 Uhr
Donnerstag, 29.10. von 18:00 - 20:00 Uhr

Was du mitbringen musst?
Du benötigst Sportkleidung sowie Hallenschuhe, etwas zu Trinken und einen kleinen Pausensnack. Falls du einen eigenen Schläger hast, dann kannst du ihn gerne mitbringen, ansonsten sind Schläger vor Ort.

Kosten? Kostenfrei!

